

JOBWOCHE

Mit großem Online-Stellenmarkt für Norddeutschland www.JOBWOCHE.de

Seite 16-22
Weiterbildungs-
Messe am 02.07.2026
im Bunker in Hamburg

KI – Chancen nutzen

Großer Sonderteil zum Thema ChatGPT und Co.

BILD: Jay Koppelman (KI) / stock.adobe.com

ANZEIGE



JOB-, AUS- UND WEITERBILDUNGSMESSE
Jobmesse Hamburg

14. OKT. 2026 12.00 - 17.30 Uhr

BARCLAYS ARENA

Umfrage

Ein Viertel nutzt Homeoffice auch für Hobbys



Foto: baranq/stock.adobe.com

Am Homeoffice scheiden sich die Geister. Für viele ist ein Arbeitsleben ohne nicht mehr denkbar. Andere - Chefs zum Beispiel - sind häufig skeptisch: Wird hier wirklich genauso effizient gearbeitet wie im Büro?

Eine aktuelle YouGov-Umfrage im Auftrag der Personalberatung YER kommt zu dem Ergebnis: 52 Prozent der Angestellten arbeiten nach eigenen Angaben am heimischen Schreibtisch sogar konzentrierter als im Büro. Für 63 Prozent wirkt sich der Zeitgewinn positiv auf die Leis-

tungsfähigkeit aus. Über ein Drittel gab an sogar regelmäßig Überstunden im Homeoffice zu machen.

Kein Grund für Arbeitszeitbetrug-Unterstellungen also? Nun ja. Für 44 Prozent der Befragten stehen im Homeoffice kleinere Haushaltstätigkeiten auf dem

Plan. Über ein Viertel (27 Prozent) integriert sogar Hobbys in die Arbeitszeit. Vor allem Männer frönen offenbar gern in der Arbeitszeit privaten Aktivitäten. 31 Prozent bejahten die Aussage: «Ich integriere regelmäßig Hobbys oder andere private Aktivitäten in meine Arbeitszeit im Homeoffice.» Unter Frauen waren es nur 20 Prozent.

Was ist eigentlich erlaubt?

Darf denn, wer Leistung bringt, während der Arbeitszeit denn machen, was er will? «Nein», sagt Fachanwalt für Arbeitsrecht Volker Görzel. «Wer Tätigkeiten im Haushalt während der

Arbeitszeit erledigt, begeht Arbeitszeitbetrug.» Der Haushalt muss bis zur Pause warten - die Hobbys natürlich auch. Und was, wenn Handwerker kommen? Darf ich auch die nicht empfangen? «Sofern Sie das dem Arbeitgeber angekündigt haben, dürfen Sie das», so die Einschätzung des Experten.

Wer also sagt: Morgen bin ich im Homeoffice, weil Handwerker kommen, der darf auch kurz mal nicht erreichbar sein. «Generell gilt allerdings, wer im Homeoffice arbeitet, muss genauso gut erreichbar sein wie im Büro», so Anwalt Görzel.

Text: Marie von der Tann, dpa

Fünf Tipps gegen Stress im Arbeitsalltag

Nur noch dies und das erledigen, immer ansprechbar sein und dann auch noch Meetings: Viele Menschen leiden unter zermürbendem Stress im Job. Leider lässt sich der nicht immer vermeiden. Aber: Mit ein paar einfachen Strategien lässt er sich besser managen. Die Arbeitnehmerkammer Bremen gibt Tipps.

Der erste Tipp: Selbstgespräche führen. Die können in stressigen Situationen dabei helfen, einen Plan zu entwickeln, um die Gedanken etwas zu beruhigen und in eine übersichtlichere Struktur zu bringen. Ein kurzes «Jetzt mache ich erst einmal das und danach dann das andere», verhindert, dass gefühlt alles gleichzeitig passieren muss.

Versuchen Sie eine Mini-Veränderung

Der zweite Tipp: Mini-Routinen einplanen. Gerade, wenn viel los ist, sind feste Pausen oft nicht

möglich. Stattdessen sollten Arbeitnehmer Mini-Routinen planen, rät die Arbeitnehmerkammer. Eine solche Routine kann etwa sein, dass man zu jeder vollen Stunde ein wenig trinkt oder einen kleinen Snack isst.

Der dritte Tipp: Durchatmen. Gibt es gerade keine Zeit für eine Pause, kann auch ein kurzes Durchatmen zwischen Arbeitsaufgaben oder -schritten helfen. Zweimal tief einatmen, einmal in den Bauch, dann in die Brust, und wieder langsam ausatmen, rät die Arbeitnehmerkammer. Dadurch beruhigt sich das



Foto: Fernando/stock.adobe.com

Halt Stopp

Nervensystem etwas. Alternativ hilft es auch, die Schultern zu senken, den Kiefer zu lockern und kurz in die Ferne zu schauen.

Halt, Stopp! So passen Sie auf sich auf

Der vierte Tipp: Dem Körper Stopp signalisieren. Verfällt man zu sehr in Hektik, macht das alles nur komplizierter. Deshalb lohnt es sich, in solchen Momenten zu fragen: Kann ich hier etwas Tempo herausnehmen? Vor allem in Situationen ohne Gefahr kann das dabei helfen, einen kühlen Kopf zu bewahren. Zudem kann dem Körper auch physisch ein Stoppsignal gegeben werden. Dazu sollten Arbeitnehmer beide Füße fest auf den Boden stellen,

die Hände für ein paar Sekunden kräftig gegeneinanderdrücken und dann atmen, empfiehlt die Arbeitnehmerkammer.

Der fünfte Tipp: Nein sagen. Ebenso wichtig ist es aber auch, klare Grenzen zu setzen. Wenn man selbst gerade zu viel zu tun hat und dann von anderen nach Unterstützung gefragt wird, sollte mit Klarheit geantwortet werden. Das kann entweder einfach ein «Nein» sein, oder alternativ etwas wie «Ich komme in ein paar Minuten» oder «Das mache ich, wenn ich hier fertig bin». So staut sich kein zusätzlicher Stress durch Multitasking an, und gleichzeitig wird vermieden, unkollegial zu wirken.

Text: Lukas Möller, dpa



Wie bleibe ich freundlich am Telefon

Am Telefon werden Beschwerden schnell mal emotional.
Wie geht man als Mitarbeiter damit um?

Foto: miss irine/stock.adobe.com

Das Telefon klingelt, ein zorniger Kunde ist dran. Was mache ich, wenn das Gegenüber am Telefon komplett unverschämt wird?

Situationen und Menschen sind individuell. Aber: Es lohnt sich auf jeden Fall, ruhig zu bleiben. Je unfreundlicher der Kunde wird, desto freundlicher werden Sie. Sagen Sie sich: Der Kunde darf meckern. Er hat das Recht, sich zu beschweren. Spiegeln Sie das auch dem Kunden.

Sagt er etwa: «Das ist der schlechteste Service, den ich je gesehen habe», könnten Sie antworten: «Ich verstehe, dass Sie unzufrieden sind». Sie könnten sich auch für das Feedback bedanken. Die Wörter Danke und Bitte wirken manchmal Wunder. Als Nächstes könnten Sie versuchen, die Situation zu deeskalieren. Sprechen Sie kurz, klar und nutzen Sie Ich-Botschaften. Zum Beispiel so: «Ich verstehe, dass Sie wütend sind.» Damit verbalisieren Sie die Emotion des Kunden und zeigen, dass Sie ihn gehört haben.

Versuchen Sie nun, dem Kunden zu helfen. Gibt es ein Problem, das Sie lösen können? Falls ja: hervorragend. Falls nicht: Vielleicht kann ein Kollege helfen. Vermeiden Sie Sätze wie: «Das geht nicht». Besser: «Ich schaue mal, was ich für Sie tun kann».

Oder «Ich verbinde Sie mit einem Kollegen» statt «Ich bin nicht zuständig».

Also: Zeigen Sie dem Kunden, dass Sie ihn ernst nehmen!

Wütender Kunde: Wie behalte ich die Nerven?

Indem Sie sich sagen: Der Kunde ist nicht wütend auf mich. Der Kunde ist wütend aufgrund der Situation, in der er sich befindet. Bleiben Sie in Ihrer professionellen Rolle. Falls Sie leicht auf die Palme zu bringen sind, lohnt es sich, sich an der Gelassenheit zu arbeiten. Denn: Einen Streit mit einem Kunden gewinnt man nicht.

Wann darf ich aus dem Gespräch aussteigen?

Es ist legitim, das Gespräch zu beenden, wenn der Kunde mich persönlich beleidigt oder diskriminiert. Damit überschreitet er eine deutliche Grenze. Das könnten Sie zum Beispiel so tun: «Ich sehe keine Möglichkeit, Ihnen zu helfen. Ich möchte das Gespräch

jetzt beenden.» So ein Gesprächsausgang hinterlässt kein gutes Gefühl. Deshalb sollten Sie das nur im Notfall machen und unbedingt im Nachgang mit einem Kollegen oder dem Chef über das Telefonat sprechen.

Leider kommt es auch immer wieder vor, dass Kunden drohen, zum Beispiel so: «Ich kann dafür

sorgen, dass Sie Ihren Job verlieren». In einem solchen Fall könnte man zum Beispiel proaktiv anbieten, dass der Kunde mit dem Vorgesetzten sprechen kann. Wann und in welchen Fällen man Kunden an den Chef weitergeben darf, sollte man mit dem Vorgesetzten allerdings unbedingt vorher besprechen.

Text: Marie von der Tann, dpa

IMPRESSUM

Wolter-Rousseaux Media GmbH

Gutenbergring 39 - 41 | 22848 Norderstedt
Telefon 040 6466616-00 | Telefax 040 6466616-10
E-Mail: Info@Jobwoche.de | Web: www.Jobwoche.de

Redaktion	Sven Wolter-Rousseaux (V.i.S.d.P) Dominique Rousseaux
Büro/Vertrieb	André Mellmann, Christian Zerbst
Media-Beratung	Benjamin Herzog, Benedikt Rousseaux Eric Arendt
Anzeigengrafik	Beate Kock, Petra Ostarhild
Web-Technik	Dirk Läbisch
Presse	Michael Kudal

Genderhinweis

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Machen ChatGPT & Co uns alle dumm?

Die heimliche Gefahr am Schreibtisch

KI-Chatbots liefern schnelle Antworten, doch die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte variiert stark

Hand aufs Herz! Wann haben Sie zuletzt eine wirklich wichtige Mail im Büro ganz allein geschrieben, völlig ohne die Hilfe von Künstlicher Intelligenz? Und mal ehrlich: Haben Sie den fetten 46 Seiten dicken Projektbericht wirklich selbst durchgeackert oder hat der Chatbot Ihnen einfach schnell die Zusammenfassung ausgespuckt?

Schockzahlen aus dem Büro

Eine riesige Umfrage unter 1.550 Berufstätigen in Deutschland bringt es jetzt ans Licht. Satte 80 Prozent nutzen im Job zumindest hin und wieder KI. Und dabei geht es oft um richtig wichtige Firmeninterna! Doch eine Untersuchung des Pinktum Instituts zeigt die nackte Wahrheit: Viele flüchten sich aus reiner Bequemlichkeit in die Arme von ChatGPT, Gemini, Claude und Co. Erschreckende 43 Prozent der Nutzer geben knallhart zu: Sie lassen die Technik nur ran, weil sie schlichtweg keine Lust haben, sich tiefer in die Themen einzuarbeiten.

Alarmstufe Rot: Das fiese Phänomen "Deskilling"

Überlassen wir den Maschinen also endgültig das Denken? Werden wir im Büro immer inkompetenter? Die Experten warnen vor "Deskilling". Das bedeutet: Wir verlernen durch die schlaue Technik Fähigkeiten, die wir eigentlich längst beherrschen. Viel schlimmer noch: Bestimmte Kompetenzen bauen wir gar nicht erst auf! Wer lässt schon noch die grauen Zellen rauchen, um Texte zu lesen, zu kاپieren, kritisch zu bewerten oder selbst zu schreiben, um so neues Wissen zu schaffen?

Die renommierte SBS Swiss Business School schlägt Alarm. Auch wenn der endgültige Kausalbeweis noch aussteht, zeigen die Untersuchungen ein düstres Bild. Es gibt einen extrem starken negativen Zusammenhang zwischen ständiger Nutzung der Technologie und unserem kritischen Denkvermögen! Wenn wir das Lesen, Bewerten und Formulieren verlernen, weil die Maschine alles übernimmt, fehlt uns schlicht das tägliche Training. Und wer nichts mehr selbst erarbeitet, verliert laut Experten rasend schnell die

Motivation und die Lust am Lernen.

Sind wir einfach nur zu faul geworden?

Die klare Antwort: Ja! Künstliche Intelligenz spart uns Zeit und Schweiß. Genau das macht sie so verführerisch. Wir schalten unser Gehirn auf Standby und verlieren latent die geistige Aktivierung. Die Entschuldigung vieler Arbeitnehmer: Der unfassbare Beschleunigungsdruck in der modernen Arbeitswelt treibt sie regelrecht in die Arme der Chatbots.

Die tödliche Falle: Blindes Vertrauen!

Immerhin 70 Prozent behaupten in der Umfrage, sie würden die Ergebnisse der Maschinen "meistens" noch überprüfen. Doch wer sich blind auf die Technik verlässt, begeht einen fatalen Fehler! Wir verlernen schleichend unsere wichtigsten Fähigkeiten. Experten beobachten fassungslos: Die Menschen wollen nicht mehr verstehen, sie wollen nur noch delegieren! Das absolute Horrorszenario: Wenn wir durch die Technologie immer bequemer werden, erkennen wir

auch die Fehler und Unstimmigkeiten der Maschinen schlechter. Die Qualitätssicherung bricht zusammen. Es entstehen gigantische blinde Flecken in unseren Analysen und Argumentationen.

So retten Sie Ihr Gehirn!

Wie können wir gegensteuern? Die Rettung liegt im bewussten Einsatz! Wir dürfen die Technik nicht als Ersatz, sondern müssen sie als unseren persönlichen Denkpartner nutzen, fordert Josephine Hofmann vom Fraunhofer Institut. Ihr genialer Trick: Fordern Sie das Programm heraus! Sagen Sie "Challenge mich, stell mir lieber noch mal Fragen".

Gleichzeitig müssen wir unsere Grundfähigkeiten trainieren ganz ohne Computerhilfe! Auch wenn es länger dauert. Hier sind die Chefs gefragt, endlich zeitliche Ressourcen und Führungskraft freizumachen.

Bildungsexpertin Carina Ebli-Korbel sieht aber auch jeden Einzelnen knallhart in der Pflicht. Firmen können nur ein Bewusstsein schaffen, handeln müssen wir selbst. Ihr Rat: Formulieren Sie E-Mails ganz bewusst wieder selbst! Beson-



Foto: Hendrik Schmidt/dpa

ders dann, wenn es echtes Nachdenken erfordert. Wer Wissen für sich behalten will, muss verdammt noch mal selbst lesen und das Erlernte reflektieren, so Ebli-Korbel.

Das große Aber: So macht uns der Roboter sogar schlauer

Kann der Chatbot uns am Ende vielleicht sogar helfen? "Was man verlieren kann, kann man auch gewinnen", macht Ebli-Korbel Mut. Die Technik kann ein Turbo für unsere Kreativität sein, wenn wir ihre Ideen als Startpunkt nehmen und völlig selbstständig weiterdenken!

Auch Arbeitspsychologe Markus Langer bestätigt im aktuellen Interview mit der Zeitschrift "Psychologie Heute" in der Ausgabe vom April 2026: Wer die Tools gezielt nutzt, kann seine kognitiven Fähigkeiten sogar erweitern! Denn wer die fieseren Fehler in den generierten Texten

finden will, braucht höchste Aufmerksamkeit. Wer die Vorschläge kritisch hinterfragt und ergänzt, trainiert sein eigenes Urteilsvermögen knallhart. Richtig eingesetzt wird das Programm so zum ultimativen Trainingspartner für gezieltes Upskilling, also der echten Erweiterung unserer Fähigkeiten.

Das Wichtigste dabei: Wir müssen offen bleiben! Es hilft uns, neue Themen schneller zu durchschauen und Wissenslücken aufzudecken. Keine Panik vor der Technik. Angst davor, durch neue Technologien ersetzt zu werden, bremst uns nur aus.

"Angst hemmt uns, uns weiterzuentwickeln", warnt Carina Ebli-Korbel. Nur wer jetzt in seine eigene Weiterentwicklung investiert, handelt vorausschauend und hat im Büro der Zukunft die Nase vorn!

Text: Original dpa,
umgeschrieben von SVENSKI,
JOBWOCHE

Wer ist verantwortlich, wenn die KI Fehler macht?

Schnell mal einen Text umformulieren oder auf Rechtschreibung prüfen: Da greifen viele mittlerweile auf die Hilfe von KI-gestützten Tools zurück. Gerade im Arbeitsalltag sind KI-Anwendungen - insbesondere zur Textverarbeitung - bereits weit verbreitet. Aber was, wenn sich dadurch ein Fehler einschleicht?

«Das kommt darauf an, auf wessen Veranlassung die KI genutzt wird», erklärt Nathalie Oberthür, Fachanwältin für Arbeitsrecht.

Wann Beschäftigte selbst verantwortlich sind

Wenn der Arbeitgeber die Nutzung von KI verlangt, ist er auch für die potenziellen Fehler verantwortlich. Grundsätzlich müssen Arbeitgeber für das nötige Kompetenztraining sorgen, dass für den Umgang mit den jeweiligen Tools benötigt wird. Nutzt man KI-gestützte Tools im Job aller-

dings eigeninitiativ, ist es anders. Beschäftigte sind für ihre Arbeitsergebnisse selbst verantwortlich. Weil eine Mail oder Präsentation fehlerhaft war, können sich Arbeitnehmer nicht darauf berufen, dass die Fehler von der KI generiert wurden.

Vielmehr müssen Arbeitnehmer die Ergebnisse eigenverantwortlich überprüfen und korrigieren. Außerdem müssen sie sicherstellen, dass sie Urheberrechte Dritter beachten und mit unternehmens- und personenbezogenen Daten sensibel umgehen.

Diese Vorgaben gelten auch, wenn der Arbeitgeber die Nutzung von KI zwar erlaubt, aber zusätzlich die Anweisung gibt, Ergebnisse auf Richtigkeit zu überprüfen, erklärt die Fachanwältin weiter. Hier trage man als Arbeitnehmer selbst die Verantwortung für potenzielle Fehler.

Text: Christina Bachmann, dpa

Grone

WISSEN, DAS SIE WEITERBRINGT

Über den Tellerrand hinaus schauen
und neue berufliche Chancen
entdecken!



Kaufmännische Umschulungen im dualen System

- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Immobilienkaufmann (m/w/d)
- Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement
- Kaufmann (m/w/d) im Gesundheitswesen
- Kaufmann (m/w/d) für Groß- und Außenhandelsmanagement
- Kaufmann (m/w/d) für Spedition und Logistikdienstleistung
- Kaufmann (m/w/d) im E-Commerce
- Rechtsanwaltsfachangestellte (m/w/d)
- Kaufmännische Grundkompetenzen
- Nachholen des Berufsabschlusses in 6 Monaten



umschulung-grone.de

Infoveranstaltung:
Jeden Mittwoch um
10 Uhr.
Unverbindlich & ohne
Anmeldung!

Kaufmännische Fachqualifizierungen und Fachwirte

- Ausbildung der Ausbilder nach AEVO (IHK)
- Fachkraft (m/w/d) für Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Handelsfachwirt (m/w/d) (IHK)
- Wirtschaftsfachwirt (m/w/d) (IHK)

Fachkräfte mit IHK-Zertifikat

- Fachkraft (m/w/d) für Buchführung (IHK)
- Fachkraft (m/w/d) für betriebliches Rechnungswesen (IHK)
- Fachkraft (m/w/d) für Personal (IHK)
- Fachkraft (m/w/d) für Bürowirtschaft (IHK)
- Officemanager (m/w/d) (IHK)
- Webentwickler(m/w/d) (IHK)
- Web-Designer (m/w/d)



grone-wirtschaftsakademie.de

Gesundheits- und Sozialberufe

- Gesundheits- und Pflegeassistenz (m/w/d), 16 Monate
- Betreuungskraft (m/w/d)
nach §43b, 53c SGB XI, 9 Wochen
- Ausbildung zur Pflegefachkraft



grone-geso.de

Aus- und Weiterbildungen

- Jobperspektive - intensives Einzelcoaching
- Hauptschulabschluss/ESA (auch speziell für Migranten m/w/d)
- Umschulung zum Maßschneider (m/w/d)
- NEXT STEP! Jobcoaching für Migrant:innen
- Assistierte Ausbildung

Die Grone-Bildungszentren Hamburg finden Sie im
Heinrich-Grone-Stieg 1-4, 20097 Hamburg
S-Bahnhaltestelle Hammerbrook (City-Süd)



Rufen Sie
uns an unter:
040 23703-0

Weitere Infos:
www.grone.de/hamburg

Gehaltskiller

Künstliche Intelligenz

Stehlen uns die schlaunen Maschinen jetzt das Einkommen?

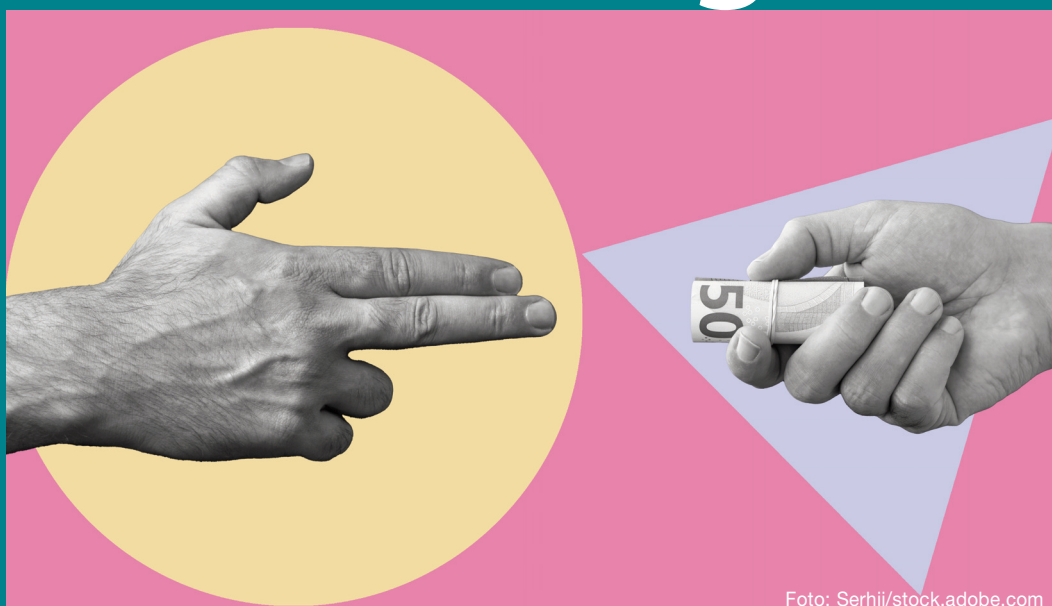


Foto: Serhii/stock.adobe.com

Eine erfolgreiche Werbetexterin stürzt finanziell völlig ab, weil Computerprogramme plötzlich ihren Job übernehmen. Die allerersten Auswirkungen durch Künstliche Intelligenz auf unserem Kontostand sind mittlerweile messbar. Die Ergebnisse sind für viele Arbeitnehmer ein absoluter Albtraum!

Sabine Berger ist 37 Jahre alt und lebte bisher ihren großen Traum. Als freiberufliche Texterin für die Immobilienbranche verdiente sie richtig gutes Geld. Sie konnte sich Luxus leisten und war extrem gefragt. Manchmal hatte sie so viele lukrative Aufträge auf dem Tisch liegen, dass sie Kunden sogar absagen musste.

Doch dann kam der unglaubliche Boom der Künstlichen Intelligenz. Programme wie ChatGPT rissen ihre Aufträge gnadenlos an sich. Zuerst verlor sie die kleinen Aufträge. Danach sprangen auch die ganz großen Stamm-

kunden ab, weil die Maschine die Texte in Sekundenbruchteilen und fast kostenlos liefert. Die schockierende Realität: Sabine verdient heute nur noch winzige 20 Prozent ihres früheren Einkommens. Um ihre Miete zahlen zu können, muss die einst so erfolgreiche Frau heute als Aushilfe Regale einräumen!

Der brutale Absturz der fleißigen Freiberufler

Künstliche Intelligenz krepelt die Machtverhältnisse auf unserem Arbeitsmarkt gerade völlig um. Führende internationale Wissenschaftler schlagen laut Alarm. Dort, wo der Computer die menschliche Arbeit ersetzt, brechen die Löhne gnadenlos ein. Eine brisante und riesige Studie von Forschern aus den USA und Asien belegt das absolute Drama. Freie Übersetzer verdienen plötzlich fast 30 Prozent weniger Geld. Bei Schreibarbeiten brachen die Honorare sogar um satte 40 Prozent ein! Grundlage für diese Schock-

zahlen sind Millionen von Jobanzeigen aus der Zeit vor und nach dem rasanten Durchbruch der neuen Technik.

Jetzt trifft es auch die gebildeten Experten

Das wirklich Neue an dieser Krise ist, dass die Technologie nun auch Jobs angreift, für die man jahrelang studieren musste. Renommiertere Arbeitsmarktexperten warnen eindringlich vor dieser Entwicklung. Auch hochbezahlte Programmierer zittern mittlerweile um ihre Jobs. Die bittere Wahrheit lautet: Sobald das Computerprogramm Aufgaben komplett lösen kann, beginnt die eiskalte Verdrängung des Menschen aus dem Büro.

Der geheime Turbo für das Gehalt: Wer sich auskennt, kassiert richtig ab

Doch es gibt in diesem gnadenlosen Spiel auch strahlende Gewinner.

Wer die neuen Werkzeuge perfekt beherrscht, kann bei den Chefs beim Gehalt abkassieren! Laut Personalberatern zahlen mehr als 70 Prozent der IT-Firmen deutlich höhere Löhne für Bewerber mit Spezialwissen. Gigantische Analysen großer Unternehmensberatungen zeigen irre Zahlen. Entwickler von Datenbanken in Großbritannien bekommen mit dem passenden Wissen unglaubliche 58 Prozent mehr Geld. Juristen in Amerika können sogar fast 50 Prozent oben draufschlagen! Wer bei einem Jobwechsel dieses moderne Wissen mitbringt, saht durchschnittlich 17 Prozent mehr Lohn ab. Ohne dieses Wissen gibt es nur knapp über 10 Prozent mehr Geld.

Mehr Konkurrenz bedeutet weniger Geld für normale Arbeitnehmer

Spitzenökonomien aus den USA haben das aktuelle Beben ebenfalls ganz genau untersucht. Ihr

Ob im Büro, im Handwerk oder in kreativen Berufen: Künstliche Intelligenz lässt sich fantastisch als Werkzeug einsetzen, um Routineaufgaben zu vereinfachen. Hier ein paar gängige Befehle für Assistenten wie ChatGPT, Gemini oder Perplexity.



Foto: arazka/stock.adobe.com

5 KI-Befehle, die den Arbeitsalltag leichter machen

Wichtig: Prüfen Sie alle Antworten kritisch und verzichten Sie darauf, persönliche Daten von Mitarbeitern, Kollegen oder sich selbst einzugeben. Bedanken müssen Sie sich übrigens bei der Maschine nicht. Keine Bitte und kein Danke, denn zusätzliche Daten verbrauchen mehr Strom und sind damit verschenkte Energie.

1. «Erstelle eine Pro- und Contra-Liste zum Thema X»

Sie tun sich schwer mit einer Entscheidung oder möchten eine ausgewogene Auflistung aller Vor- und Nachteile verschiedener Optionen? Hier hilft der KI-Befehl, auch Prompt genannt «Erstelle eine Pro- und Contra-Liste zum Thema ...».

2. «Hilf mir, meinen Arbeitsalltag effizienter zu gestalten»

KI-Assistenten können jede Menge. Zum Beispiel: den Arbeitsalltag strukturieren, Aufgaben priorisieren, Mails formulieren, Protokolle erstellen, Inspiration liefern. Brauchen Sie alles gar nicht? Dann lassen Sie ihn doch selbst analysieren, wo genau er am besten helfen kann. Fragen Sie doch einfach: 'Wo genau könntest Du mir helfen?'' oder «Stelle mir Fragen zu meinem Arbeitsalltag, um herauszufinden, wie ich ihn effizienter gestalten kann.»

4. «Erstelle aus folgenden Lerninhalten einen Comic»



Foto: Chromatic Minds/stock.adobe.com

KI als Lernpartner für trockene Inhalte? Das geht. Zum Beispiel kann ein KI-Assistent Lerninhalte kreativ aufbereiten, sodass man sie sich besser merken kann. «Eine lustige und hilfreiche Art der Aufbereitung ist, sich einen Comic erstellen zu lassen».

3. «Inspiriere mich zum Thema X»



Foto: KI

Für konkrete Hilfe oder konkrete Antworten empfehlen sich präzise Prompts. Aber manchmal ist es auch hilfreich offen zu formulieren. «Gut funktioniert zum Beispiel 'Inspiriere mich zum Thema' oder 'Welche Trends und Innovationen habe ich 2026 zu erwarten?''

Wer es noch geistreicher möchte, für den ist eventuell auch der Prompt «Wie würden die fünf größten Denker der Geschichte Frage X beantworten?».

5. «Wie kommt diese E-Mail beim Chef an?»

Perspektivwechsel schaden nie. KI kann dabei helfen. Sind Sie unsicher wie eine Mail beim Empfänger aufgenommen wird, fragen Sie doch einfach beim KI-Assistenten nach. Natürlich kann der nicht in Köpfe gucken, aber eine erste Einschätzung zur Tonalität kann hilfreich sein.

Und zum Schluss noch ein universeller Rat: «Haben Sie keine Angst vor dem Gebrauch von KI, probieren Sie einfach aus.» Hält man sich an die Regeln (keine persönlichen Daten eingeben!), kann eigentlich nichts schiefgehen.

Text: Marie von der Tann, dpa

ANZEIGE

✓ 100% förderbar
✓ Voll- oder Teilzeit

DAA
Bildung schafft Zukunft.

Starten Sie Ihre Kaufmännische Umschulung zum/zur Steuerfachangestellten

- 100% Live-Unterricht an unseren Standorten (Altona, Barmbek, Bergedorf oder Harburg)
- Praxiserfahrung im betrieblichen Praktikum
- Abschlussprüfung vor der Steuerberaterkammer



Termine zur kostenlosen Infoveranstaltung:

Di, 02.06. um 10 Uhr (Online) | Di, 16.06. um 10 Uhr (in Barmbek)
Alle Infos: daa-nordost.de/umschulung-beratung

daa-nordost.de/umschulung-hamburg | 0800 6346332

KI-Bilder Was rechtlich gilt

Digitale Inhalte lassen sich heute schnell kopieren, bearbeiten und weiterleiten. Doch nicht alles, was technisch möglich ist, ist auch erlaubt. Gerade bei KI-Bildern stellen sich im Alltag häufig Fragen. Denn auch wenn KI-Ergebnisse oft kein eigenes Urheberrecht begründen, können sie dennoch bestehende Rechte verletzen.



Foto: NK_Media/stock.adobe.com

Offene Kommunikation kann helfen

Grundsätzlich schützt das Urheberrecht kreative Leistungen von Menschen. Dazu gehören Werke der Literatur, Wissenschaft und Kunst einschließlich digitaler Inhalte. Wer etwas erschafft, entscheidet darüber, wie es verwendet, kopiert oder veröffentlicht werden darf. Das gilt unabhängig davon, ob ein Werk professionell erstellt wurde oder ob es sich „nur“ um ein Handyfoto handelt. Ein wichtiger Punkt ist: Das Urheberrecht entsteht automatisch, ganz ohne Anmeldung oder Registrierung und gilt bis zu 70 Jahre nach dem Tod des Urhebers.

Wo liegen die häufigsten rechtlichen Risiken im digitalen Alltag?

Nutzer sollten sich bewusst sein, dass viele digitale Inhalte, wie Fotos, Grafiken oder gestaltete Beiträge, auch wenn sie frei zugänglich wirken, geschützt sind. Ein rechtliches Risiko entsteht vor allem, wenn Inhalte weitergeleitet oder öffentlich gemacht werden.

Sobald ein Screenshot oder ein KI-Bild außerhalb des privaten Rahmens auftaucht, etwa in größeren Messenger Gruppen, im beruflichen Umfeld oder auf Social Media, können Rechte Dritter betroffen sein. Heikel wird es insbesondere, wenn eine Person erkennbar bleibt. Dann geht es nicht nur um das

Urheberrecht, sondern auch um das Persönlichkeitsrecht – also das Recht eines Menschen, selbst zu bestimmen, welche Informationen über ihn verbreitet werden.

Verstöße können abmahnfähig sein und zu Unterlassungs- oder Schadensersatzforderungen führen, selbst wenn kein kommerzielles Interesse dahintersteht. Bei besonders schwerwiegenden oder gewerbsmäßigen Rechtsverletzungen drohen zudem strafrechtliche Konsequenzen.

Wie ist die Rechtslage bei KI generierten Bildern? Wem gehört das Ergebnis?

Urheberrecht entsteht nur dann, wenn ein Mensch eine eigene, kreative Leistung erbringt. KI-Inhalte von ChatGPT & Co. genießen in der Regel keinen Urheberrechtsschutz, da keine signifikante menschliche Schöpfungsleistung vorliegt.

Das bedeutet aber nicht, dass sie völlig frei genutzt werden können. Wenn ein KI-Bild einer realen Person ähnelt oder geschützte Marken und Designs nachbildet, können trotzdem Ansprüche entstehen.

Außerdem spielen die Nutzungsregeln der jeweiligen KI-Plattform eine wichtige Rolle. Viele Anbieter behalten sich bestimmte Rechte an den erstellten Inhalten vor oder schränken deren Verwendung teilweise deutlich ein.

Was gilt, wenn ein geschütztes Bild in eine KI App geladen und verändert wird?

In diesem Fall entsteht ein sogenanntes abgeleitetes Werk. Auch wenn die KI das Bild bearbeitet oder verfremdet, bleibt das Ausgangswerk geschützt. Wer das Ergebnis ohne Erlaubnis veröffentlicht, begeht möglicherweise eine Urheberrechtsverletzung. Besonders riskant ist es, geschützte Fotos in KI-Generatoren zu laden, die anschließend die Inhalte zum Training verwenden.

Viele Plattformen behalten sich vertraglich vor, das Material weiterzuverarbeiten. Nutzer sollten daher prüfen, ob sie überhaupt das Recht haben, das Ausgangsbild auf die Plattform hochzuladen.

Und wie können Betroffene vorgehen, wenn ihre eigenen Inhalte unerlaubt genutzt werden?

Wer feststellt, dass eigene Fotos, Texte oder Grafiken ohne Erlaubnis verwendet werden, sollte zunächst klären, wer hinter der Veröffentlichung steht. Oft lässt sich der Verantwortliche direkt auf der Webseite oder im Impressum finden. Lässt sich der Betreiber nicht eindeutig ermitteln, kann auch der technische Dienstleister der Seite angesprochen werden.

Wichtig ist, den Verstoß zu dokumentieren, etwa durch Screenshots und Datumshinweise. An-

schließend sollte der Verantwortliche zur Löschung aufgefordert und auf die Rechtsverletzung hingewiesen werden. Bleibt eine Reaktion aus oder weigert sich die Person, die Inhalte zu entfernen, ist anwaltlicher Rat sinnvoll. Ein Anwalt kann den Unterlassungsanspruch durchsetzen und eine geeignete Erklärung formulieren.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, bei schwerwiegenden oder wiederholten Verstößen zivil- oder strafrechtlich vorzugehen. Entscheidend ist, frühzeitig zu handeln, damit weitere Verbreitungen verhindert werden.

Was sollte man tun, wenn man wegen eines KI Bildes eine Abmahnung erhält?

Eine Abmahnung wirkt im ersten Moment oft bedrohlich, doch man sollte sie weder ignorieren noch vorschnell unterschreiben. Zunächst geht es darum zu prüfen, ob der Vorwurf überhaupt zutrifft und man sollte sich unter Umständen rechtlichen Rat einholen. In vielen Fällen lässt sich klären, ob die Abmahnung zu weit geht, ob eine Unterlassungserklärung angepasst werden muss oder ob die geforderten Kosten angemessen sind.

Wichtig ist außerdem, den beanstandeten Inhalt vollständig zu entfernen, auch aus Suchmaschinen Caches.

Wieviel

Ehrgeiz

tut gut?

Sie dürfen Ziele haben – aber auch ohne ständigen Druck Ihren Rhythmus finden

Ein paar Jahre nach dem Schulabschluss kann sich vieles anders anfühlen als erwartet. Vielleicht haben Sie Pläne gemacht, Ziele formuliert, sich unter Druck gesetzt – und trotzdem gemerkt, dass die Momente, in denen Sie einfach gelebt haben, oft die erfülltesten waren. Das wirft eine berechnete Frage auf: Wie viel Ambition tut eigentlich gut? Oder: Brauche ich Ambitionen im Leben?

ANZEIGE

UMSCHULUNGEN UND WEITERBILDUNGEN 2026

Offene Infotage im bfw: Immer 10:00 Uhr
 • dienstags in der Hammerbrookstraße 92
 • mittwochs im Ausschläger Billdeich 18

Staatliche
Förderung
möglich

Gewerblich-technisch (Ausschläger Billdeich)



- Elektroniker:in für Betriebstechnik (IHK)
- Industrieelektriker:in (IHK)
- Industriemechaniker:in (IHK)
- Mechatroniker:in (IHK)
- Maschinen- und Anlagenführer:in (IHK)
- Zerspanungsmechaniker:in (IHK)

Kaufmännisch, IT und Orientierung (Hammerbrookstraße)



- Fachinformatiker:in für Anwendungsentwicklung oder Systemintegration (IHK)
- Kaufmann:frau für Digitalisierungsmanagement, für Büromanagement oder im E-Commerce (IHK)
- Weiterbildung Finanzbuchhaltung, Verwaltung, Officemanagement, Schulbegleiter:in, uvm.

Mehr Informationen unter
Tel.: 040 / 63799271
hamburg@bfw.de

bfw Unternehmen
für Bildung.

Zwischen Gelassenheit und Zielen entsteht oft genau die Balance, um auf der richtigen Bahn zu bleiben.

Foto: Cara-Foto/stock.adobe.com

Ambitionen können Orientierung geben. Sie helfen, Entscheidungen zu treffen und sich weiterzuentwickeln. Gleichzeitig können sie aber auch ein Gefühl erzeugen, ständig hinter etwas herzuläufen. Zufriedenheit entsteht oft nicht erst am Ziel, sondern in den Phasen dazwischen – wenn Sie sich erlauben, Dinge auszuprobieren, ohne sofort einen klaren Plan zu haben. Vielleicht haben Sie erlebt, dass

sich Wege anders entwickeln als gedacht. Ein Job passt nicht, ein Studium fühlt sich falsch an, oder Interessen verändern sich. Genau darin liegt kein Fehler, sondern Bewegung. Ein Leben muss nicht von Anfang an eine klare Linie haben, um sinnvoll zu sein. Oft entsteht Orientierung erst rückblickend, wenn einzelne Erfahrungen ein Bild ergeben. Es kann entlastend sein, Ambitionen nicht als dauerhaften



Weg oft unklarer. Doch diese Wahrnehmung täuscht häufig. Lebenswege verlaufen selten geradlinig, auch wenn es von außen so aussieht. Sich davon zu lösen, schafft Raum für mehr Gelassenheit.

Was Ihnen helfen kann, eine gute Balance zu finden:

Erlauben Sie sich Richtungen statt fester Ziele

Sie müssen nicht alles im Voraus wissen. Oft reicht es, eine grobe Orientierung zu haben.

Nehmen Sie Druck raus

Nicht jeder Schritt muss sinnvoll oder „richtig“ sein. Erfahrungen haben auch ohne klares Ziel ihren Wert.

Achten Sie auf das, was Ihnen gut tut

Zufriedenheit entsteht häufig in einfachen Momenten, nicht nur in großen Erfolgen.

Sehen Sie Ambitionen als Werkzeug, nicht als Pflicht

Sie dürfen Ziele haben – aber sie müssen Ihr Leben nicht bestimmen.

Bleiben Sie beweglich

Ihr Weg darf sich ändern. Das ist kein Scheitern, sondern Entwicklung.

Gönnen Sie sich Pausen vom „Optimieren“

Sie müssen nicht ständig an sich arbeiten, um voranzukommen. Stillstand kann auch Klarheit bringen.

Am Ende geht es nicht darum, ob Sie ambitioniert genug sind, sondern ob Ihr Leben sich für Sie stimmig anfühlt. Zwischen Orientierung und Gelassenheit liegt oft genau die Balance, die langfristig zufrieden macht.

Text: Michael Peschel, **JOBWOCHE**

Antrieb zu sehen, sondern als etwas, das Sie situativ einsetzen. Es gibt Phasen, in denen Ziele wichtig sind – und andere, in denen es mehr darum geht, anzukommen, zu beobachten und sich treiben zu lassen. Beides hat seinen Platz.

Auch der Vergleich mit anderen spielt eine große Rolle. Während einige scheinbar zielstrebig ihren Weg verfolgen, wirkt der eigene

Eine planbare OP steht an

Muss ich Urlaub nehmen?

Wenn es um medizinisch notwendige Operationen geht, heißt das nicht immer, dass sie auch lebensrettend sind. Oft können sie einfach dazu dienen, ein Problem zu lindern oder zu verhindern. Doch müssen Arbeitnehmer dann für die Zeit Urlaub nehmen?

Wer aufgrund einer medizinisch notwendigen Operation aus gesundheitlichen Gründen nicht arbeiten kann, ist arbeitsunfähig. Da macht es auch keinen Unterschied, ob die Operation lebensrettend, verschiebbar oder planbar ist. Das heißt, es müssen keine Urlaubstage für

die Prozedur und die darauffolgende Genesung genommen werden. Bei medizinisch notwendigen OPs gelten die gleichen Regeln wie bei einer akuten Krankmeldung.

Arbeitnehmer sollten den Arbeitgeber schnellstmöglich über das Ausfallen und die voraussichtliche Dauer der Krankschreibung informieren.

Um welche Art von Erkrankung oder Operation es sich handelt, muss und sollte man nicht mitteilen.

Text: Lukas Möller, dpa

ANZEIGE

Wir. Bilden. Menschen

Borderline-Persönlichkeitsdynamik

Praxis und Ergänzung

2 Fachtage - berufsbegleitend **28.05. + 11.06.2026**

Trainer in der Erwachsenenbildung mit systemischer Coachingkompetenz¹ (m/w/d)

7 Monate - Hamburg **29.07.2026**

Traumazentrierte Fachberatung mit dem Schwerpunkt Traumapädagogik

7 Blöcke - Berufsbegleitend - **Hamburg + online** **03.09.2026**

persönliches
Infosgespräch:

Tel.: 040 / 303 93 123
Gotenstraße 14
20097 Hamburg

www.gis-akademie.de

Mehr Schein als Sein

Wie Unternehmenskultur dazu führt, dass Mitarbeiter Leistung im Job inszenieren

In den deutschen Büros rumort es. Eine aktuelle Umfrage zeigt, dass viele Angestellte in hybriden Arbeitsmodellen künstlich den Eindruck von hoher Produktivität erwecken, ohne dass dies immer der Realität entspricht. Rund zwei Drittel der Befragten gaben an, in den letzten zwölf Monaten verschiedene Strategien eingesetzt zu haben, um engagierter oder produktiver zu erscheinen, als sie es tatsächlich sind.

Diese Inszenierung erfolgt auf vielfältige Weise: Sei es durch das aktive Halten des Online-Status, das Verweilen im Büro, solange auch Führungskräfte anwesend sind, oder das Versenden von E-Mails zu ungewöhnlichen Zeiten. Oftmals melden sich Mitarbeiter in Meetings zu Wort, auch wenn sie keinen echten Mehrwert beisteuern können. Manche lassen auch persönliche Gegenstände zurück, um ihre physische Präsenz zu signalisie-

ren. Aber warum greift eine so große Anzahl an Angestellten zu diesen Mitteln?

Ein wesentlicher Grund ist die wahrgenommene Unternehmenskultur. Viele Mitarbeiter haben das Gefühl, dass ihre Anwesenheit mehr Gewicht hat als ihre tatsächlichen Arbeitsergebnisse. Diese Wahrnehmung ist tief verwurzelt in einer Kultur, die stark von Präsenzkontrolle geprägt ist und von der Unsicherheit im wirtschaftlichen Umfeld sowie dem Druck durch Vorgesetzte oder Mikromanagement beeinflusst wird.

Die Auswirkungen sind weitreichend: Über die Hälfte der Befragten gibt an, primär ins Büro zu kommen, um „Gesicht zu zeigen“, und nicht aufgrund der tatsächlichen Arbeit, die sie leisten könnten.

Dies wirft grundlegende Fragen zur Effizienz und Zufriedenheit am Arbeitsplatz auf. Wenn

Mitarbeiter sich gezwungen sehen, Leistung zu inszenieren, leidet nicht nur die individuelle Produktivität, sondern auch die langfristige Zufriedenheit im Job.

Die Kernaussagen:

Mitarbeiter erleben, dass Sichtbarkeit häufig wichtiger ist als tatsächliche Leistung.

Viele Beschäftigte inszenieren bewusst Produktivität, um Erwartungen zu erfüllen.

Typische Maßnahmen sind künstliche Online-Präsenz, verlängerte Anwesenheit und symbolische Aktivität.

Ursachen liegen vor allem in Präsenzkultur, Unsicherheit und Führungsdruck.

Anwesenheit wird oftmals höher bewertet als die messbaren Ergebnisse.

Eine positive Wende könnte in Sicht sein: Ein erheblicher Teil der Angestellten ist bereit, finanzielle Einbußen in Kauf zu nehmen, wenn ihre Leistungen konsequent anhand von Ergebnissen gemessen werden. Ebenso wünschen sich viele Mitarbeiter mehr Flexibilität durch Homeoffice-Optionen. Dieser Wunsch deutet darauf hin, den Fokus von der bloßen Anwesenheit auf echte Ergebnisse verlagern zu sollen.

Zusammengefasst:

Inszenierung von Produktivität ist weniger ein individuelles Fehlverhalten, sondern eine Reaktion auf strukturelle Rahmenbedingungen.

Unternehmen sollten ihre Kultur überdenken und Anreize schaffen, um die Ergebnisse und nicht die Sichtbarkeit zu honorieren. Nur so kann die Effizienz gesteigert und die Zufriedenheit der Mitarbeiter auf ein nachhaltiges Niveau gehoben werden.

Text: Michael Peschel

STRESS als STATUSSYMBOL?

Das kommt im Team schlecht an



Foto: Christin Klose/dpa

Wer im Job ständig betont, wie gestresst er ist, riskiert negative Reaktionen im Team. Warum Stress-Bragging selten Anerkennung bringt.

«Ich hab ja schon wieder soo viel zu tun» oder «Ich komme vor lauter Calls zu gar nichts»: Manche Beschäftigte betonen im Job ständig, wie extrem gestresst sie sind und tragen ihre Belastung wie ein Ehrenabzeichen. Dieses Verhalten hat einen Namen: «Stress-Bragging», auf Deutsch heißt das so viel wie: damit angeben, wie viel man zu tun hat.

Doch wer sich davon Vorteile erhofft - etwa Entlastung oder Lob und Anerkennung - liegt meistens falsch. So kommt das Verhalten eher schlecht an: Kollegen würden sich dadurch

vielmehr distanzieren, weil Stress-Bragging häufig auch Überforderung signalisiert.

Team verweigert Unterstützung

So wird Stress-Bragging mit negativen Beurteilungen durch Kollegen in Verbindung gebracht. Wer seinen Stresslevel übermäßig nach außen kommuniziert, wirkt weniger kompetent und weniger sympathisch. Das wiederum kann die Unterstützung im Alltag senken.

Ein weiterer negativer Nebeneffekt: Stress-Bragging kann sich auch aufs Team auswirken. Es zeigt, dass die Menschen, die sich häufig anhören müssen, wie andere mit ihrem Stress angeben, selbst stärker belastet sind.

Text: Amelie Breitenhuber, dpa

ANZEIGEN



NEUSTART IM BERUF?

Umschulung bei steep in Hamburg

- ✓ Mechatronik
- ✓ Industriemechanik
- ✓ Zerspanung
- ✓ Kfz-Mechatronik
- ✓ Elektronik (bsp. Fachrichtung Betriebstechnik)

Mit IHK-/HWK-Abschluss

Förderung über Bildungsgutschein möglich

Über 90% bestehen erfolgreich ihren Abschluss

Jeden Dienstag Infoveranstaltungen
Jetzt QR-Code scannen & informieren



Technischer Fachwirt IHK (m/w/d)

Jetzt anmelden: Nächster Start am 27. Juli 2026

- ✓ Vollzeit-Intensivkurs in 5 Monaten
- ✓ AZAV zertifiziert (Bildungsgutschein)
- ✓ 100 % digital mit Live-Webinaren
- ✓ Praxisnah mit Fachdozenten



Jetzt mit Startgarantie!



Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne!
heinze-akademie.de



Hilfe, mein Kollege ist ein Schmarotzer

So sagen Sie ohne schlechtes Gewissen klar **NEIN** und schützen das Teamklima



Foto: McFisalat/stock.adobe.com

Sie kennen das: Ein Kollege hat „gerade wirklich keine Zeit“, bittet aber regelmäßig um Unterstützung – und gibt selbst kaum etwas zurück. Dieses Verhalten ist nicht nur frustrierend, sondern kann langfristig die Teamdynamik belasten. Umso wichtiger ist es, solche Muster zu erkennen und souverän zu reagieren.

Typische Muster von „Schmarotzern“

- Achten Sie auf wiederkehrende Verhaltensweisen:
- **Einseitige Hilfsanfragen:** Der Kollege fragt häufig nach Unterstützung, bietet selbst jedoch selten Hilfe an.
 - **Dauer-Ausreden:** Zeitmangel wird ständig vorgeschoben – selektiv, je nach eigener Priorität.
 - **Dringlichkeits-Trick:** Aufgaben werden als „superdringend“ dargestellt, um Druck aufzubauen.

- **Vergessene Gegenleistung:** Versprochene Hilfe bleibt aus oder wird hinausgezögert.
- **Charmante Verpackung:** Bitten werden freundlich formuliert, um Ablehnung zu erschweren.

Auswirkungen auf das Team

- Solches Verhalten bleibt selten ohne Folgen:
- **Unmut und Ungerechtigkeit:** Engagierte Mitarbeitende fühlen sich ausgenutzt.
 - **Leistungsabfall:** Motivation sinkt, wenn Einsatz nicht fair verteilt ist.
 - **Spannungen im Team:** Konflikte entstehen oft untermenschlich.
 - **Schwächung des Teamspirits:** Vertrauen und Zusammenhalt leiden.

Nein sagen – nachhaltig und professionell

Ein „Nein“ fällt vielen schwer – ist

aber entscheidend. So gelingt es:

- **Seien Sie konkret:** „Ich kann das heute nicht übernehmen, da ich meine eigenen Fristen einhalten muss.“
- **Keine Rechtfertigungsflut:** Bleiben Sie sachlich, ohne sich zu erklären oder zu entschuldigen.
- **Wiederholen Sie Ihre Haltung:** Wenn Druck aufgebaut wird, bleiben Sie ruhig und konsistent.
- **Bieten Sie Alternativen an (optional):** „Vielleicht kann Ihnen jemand aus Projekt X helfen.“
- **Grenzen sichtbar machen:** Zeigen Sie, dass Ihre Zeit ebenso wertvoll ist.

Wie das Team positiv gegensteuern kann

- Ein Team ist nicht machtlos:
- **Offene Kommunikation fördern:** Sprechen Sie im Team über Arbeitsverteilung und Erwartungen.

- **Transparenz schaffen:** Wer macht was? Klare Zuständigkeiten reduzieren Ausnutzung.
- **Feedback geben:** Sprechen Sie Verhalten direkt, aber respektvoll an.
- **Gemeinsame Regeln etablieren:** Zum Beispiel: Unterstützung basiert auf Gegenseitigkeit.
- **Vorbild sein:** Leben Sie selbst Fairness und Verlässlichkeit vor. Das stärkt Ihre Anerkennung im Team und bei Vorgesetzten.

Ein „Schmarotzer“ im Team ist keine Kleinigkeit – aber auch kein unlösbares Problem.

Wenn Sie klare Grenzen setzen, Muster erkennen und offen kommunizieren, schützen Sie sich selbst, und stärken auch den Teamgeist. **Ein respektvolles Nein ist kein Konflikt – sondern ein wichtiger Schritt zu mehr Fairness.**

Text: Michael Kudal



Neue Webseite ist live!

Jobwoche.de - Frisches Design, neue Funktionen: Jetzt Profil anlegen und Teil der Community sein.

Wer heute einen neuen Job sucht, verschickt nicht mehr nur Bewerbungen – er möchte gefunden werden. Genau hier setzt der Relaunch von **JOBWOCHE.de** an. Die Plattform zeigt sich nicht nur im frischen Design, sondern stellt eine Idee in den Mittelpunkt, die im hektischen Bewerbungsalltag oft untergeht: hinter jedem Profil steht ein Mensch – und eine echte Community macht den Unterschied.

„Wir haben eine Plattform gebaut, auf der man gefunden wird – und auf der man sich nicht allein fühlt. Der Look ist schön, aber das Entscheidende passiert dahinter: Menschen vernetzen sich, helfen einander und entdecken Chancen, die sie sonst nie gesehen hätten“, freut sich Sven Wolter-Rousseaux, Gründer und Chefredakteur von **JOBWOCHE**, über das neue Markendesign und die Funktionen.

Ein Profil, das für sich spricht

Das Herzstück des Relaunches ist das neue „Mein Kandidatenprofil“. Was früher über mehrere Masken verstreut war, läuft jetzt an einer Stelle zusammen: Wer bin ich, was kann ich, was suche ich. Fähigkeiten lassen sich mit wenigen Klicks ergänzen, Lebenslauf und sogar eine kurze Video-Vorstellung hochladen. So entsteht kein staubiges Datenblatt, sondern ein lebendiges Bild – das, was ein Lebenslauf allein nie zeigt.

Fehler finden. 100 Euro gewinnen.

Neuer Look, neue Funktionen, neue Möglichkeiten: Klicken Sie sich durch **jobwoche.de**, legen Sie ihr Profil an und werden Sie Teil der Community – und vielleicht versteckt sich hier und da noch ein kleiner Fehler. Genau dafür brauchen wir Sie!

Sichtbar – nur so weit, wie man möchte

Sichtbarkeit ist gut, Kontrolle darüber ist besser. Deshalb entscheiden Nutzer selbst, wie offen ihr Profil ist: vollständig öffentlich, teilanonym oder ganz privat. Wer sich diskret umschauen möchte, etwa während eines bestehenden Arbeitsverhältnisses, kann sich anonym zeigen – Recruiter sehen die Qualifikationen, aber weder Name noch Arbeitgeber. Und wer den Schritt ins Rampenlicht wagt, schaltet zugleich den per-

Wenn Ihnen ein Fehler, ein seltsamer Klickweg oder etwas Auffälliges begegnet: Schreiben Sie uns an **info@jobwoche.de** **Unter allen Hinweisen verlosen wir 3x100 Euro.** Also: Mitmachen, ausprobieren, entdecken. Los geht's!

sönlichen QR-Code frei: ideal für Jobmessen, wo ein kurzer Scan genügt, damit das eigene Profil sofort auf dem Bildschirm des Unternehmens erscheint.

Nicht nur Stellenbörse, auch Community

Den deutlichsten Unterschied zu klassischen Jobbörsen macht **JOBWOCHE** jedoch abseits der Stellenanzeigen. In Gruppen und Foren tauschen sich Menschen aus, die dieselbe Branche, dieselbe Region oder dieselben Fragen teilen – vom Berufseinsteiger bis zur erfahrenen Fachkraft. Hier werden Erfahrungen geteilt, Kontakte geknüpft und Mut gemacht.

Eine Jobsuche fühlt sich seltener wie ein einsamer Marathon an, wenn andere mitlaufen. Viel Spaß auf www.jobwoche.de

Text: Michael Peschel

Bild: JOBWOCHE

PERSPEKTIVE ZUKUNFT – NEUSTART MIT WEITERBILDUNG & KI

Die große Weiterbildungsmesse
in Hamburg



2. JULI 2026

Eintritt
frei!



11.00 - 16.00 UHR



GEORG ELSER HALLE
IM GRÜNEN BUNKER
(Heiligengeistfeld)

Entdecken.
Informieren.
Durchstarten.

ZUKUNFT
GESTALTEN

Weiterbildung
Qualifizierung
Perspektiven

jobcenter
team.arbeit.hamburg

WEITERBILDUNG
HAMBURG E.V.

JOBWOCHE

WEITERBILDUNG

- Umschulung
- Qualifizierung
- Integrationskurse
- Führerscheine
- Pflege & Gesundheit
- IT & Digitales
- Kaufmännische Weiterbildungen
- Aktivierung &

WORKSHOP

11.00 Uhr - 12.30 Uhr

14.30 Uhr - 16.00 Uhr



Kooperationspartner:

JOBWOCHE

jobcenter
team.arbeit.hamburg

WEITERBILDUNG
HAMBURG E.V.

KI kann Zukunft – und Sie können es auch

Von KI bis Karriere-Neustart – Neue Messe bringt Menschen, Weiterbildung und Perspektiven zusammen.

Die Arbeitswelt dreht sich schneller denn je. Viele spüren das jeden Tag: neue Programme, neue Abläufe, neue Anforderungen. Und dann noch dieses große Thema KI. Für manche klingt das spannend. Für andere eher nach Stress, Unsicherheit oder sogar Angst. Genau deshalb kommt die neue Messe „Perspektive Zukunft – Neustart mit Weiterbildung & KI“ genau zur richtigen Zeit.

Die Messe deckt eine enorme Vielfalt ab und zeigt, dass Weiterbildung längst nicht nur Computer oder IT bedeuten: Aktivierung für den Arbeitsmarkt, Integrationskurse, der Erwerb eines LKW-Führerscheins, kaufmännische Umschulungen, IT-Qualifizierungen oder Angebote im Pflege- und Gesundheitsbereich. Egal ob beruflicher Neustart, Wiedereinstieg oder der Wunsch nach besseren Chancen im aktuellen Job – hier finden Besucher konkrete Wege für ihre Zukunft.

Weiterbildung eröffnet neue Perspektiven

Sie können direkt mit Unternehmen, Bildungsträgern und Experten sprechen, Fragen stellen und herausfinden, welche Weiterbildung wirklich zu ihnen passt. Ohne Hürden, ohne Fachchinesisch. „Weiterbildung und lebenslanges Lernen sind heute entscheidend, um im Arbeitsmarkt erfolgreich zu bestehen – besonders im Zeitalter von Künstlicher Intelligenz“, sagt Dirk



Foto: ckybe/stock.adobe.com

Die Zukunft gehört allen, die bereit sind, Chancen zu nutzen. Auf geht's zur Weiterbildungsmesse.

Heyden, Geschäftsführer von Jobcenter team.arbeit.hamburg.

Ein besonderer Fokus der Messe liegt auf den Möglichkeiten, die KI schon heute bietet. Viele Aussteller zeigen, wie KI den Arbeitsalltag erleichtern kann – etwa im Büro, in der Organisation, im Kundenkontakt oder bei kreativen Aufgaben. Wer versteht, wie diese neuen Werkzeuge funktionieren, kann sich Vorteile verschaffen und seine eigenen Fähigkeiten erweitern.

Niemand muss Experte sein. Die Messe richtet sich an Menschen, die Fragen haben, Orientierung und Chancen suchen, um den eigenen beruflichen Weg aktiv in die Hand zu nehmen. Denn viele Menschen fragen sich gerade: Welche Jobs haben Zukunft? Wie verändert KI meinen Beruf? Und kann ich da überhaupt noch mithalten? Die Antwort lautet: Ja. Denn KI ersetzt nicht einfach Menschen. Sie verändert Arbeit – und eröffnet neue Möglichkeiten.

**Highlights auf der Messe:
Experten geben Tipps**

Das Rahmenprogramm überzeugt mit Vielfalt: Ein echtes Highlight sind die Vorträge rund um Weiterbildung und speziell auch zum Thema KI sowie der kostenlose Bewerbungsmappencheck – ein Must-have in Zeiten von Online-Bewerbungen. Experten geben Tipps, wie Lebenslauf, Anschreiben und

Bewerbungsfoto perfekt aufbereitet werden. Denn eine überzeugende Bewerbung ist nach wie vor ein Schlüssel zum Erfolg.

Organisiert wird die Messe vom Jobcenter team.arbeit.hamburg, Weiterbildung Hamburg e.V. und JOBWOCHE. Gemeinsam zeigen die Partner: Niemand muss den Wandel alleine bewältigen.

Text: Michael Kudal

KOMMEN SIE VORBEI

Besucher:

Auf der Webseite können Sie sich vorab die Unternehmen heraussuchen, die für Sie interessant sind.

Web:

Informationen zum attraktiven **Rahmenprogramm** und dem **Bewerbungsmappencheck** sowie **kostenlose Tickets** finden Sie unter

www.weiterbildungsmesse-hamburg.de







Weiterbildung & Fortbildung

Wissen erweitern, Kompetenzen stärken, Zukunft gestalten


WEITERBILDUNG - DER OBERBEGRIFF

Weiterbildung umfasst alle Lernaktivitäten nach abgeschlossener Erstausbildung. Sie dient der persönlichen oder beruflichen Entwicklung - freiwillig oder beruflich notwendig.






Typische Formen:

-  Sprachkurse
-  Soft-Skill-Trainings (Kommunikation, Präsentation)
-  IT-Kurse
-  Weiterbildungen mit Abschluss (z. B. IHK-Zertifikate)



 Ziel: Wissen erweitern, neue Kompetenzen aufbauen, beruflich vorankommen oder Neues lernen.





WEITERBILDUNG vs. FORTBILDUNG - DIE UNTERSCHIEDE

Merkmal	Weiterbildung	Fortbildung
 Bezug zum Beruf	kann beruflich oder privat sein	immer beruflich
 Ziel	neue Kompetenzen, Persönlichkeitsentwicklung	beruflicher Aufstieg oder Aktualisierung
 gesetzliche Regelung	nicht zwingend	im BBiG geregelt
 mögliche Abschlüsse	offene Formate, Zertifikate	anerkannte Abschlüsse (Meister, Fachwirt etc.)
 Aufwand	von kurz bis lang	oft anspruchsvoller

ZUKUNFTSTRENDS IN DER WEITERBILDUNG

-  **KI-KOMPETENZEN**
(z.B. Umgang mit KI-Tools)
-  **NACHHALTIGKEIT & ESG**
-  **DIGITALE TRANSFORMATION**
-  **PROJEKT- & CHANGE-MANAGEMENT**
-  **CYBERSECURITY**
-  **E-LEARNING & MICROLEARNING**
(kurze, zielgerichtete Lerneinheiten)

WARUM IST WEITERBILDUNG WICHTIG?

-  **Fachkräftemangel & Arbeitsmarkt**
Neue Technologien, Digitalisierung und KI verändern Berufe - Qualifizierung wird zum Muss.
-  **Karrierechancen**
Höhere Qualifikationen führen oft zu besseren Positionen und mehr Gehalt.
-  **Arbeitsplatzsicherheit**
Wer seine Kompetenzen aktuell hält, bleibt wertvoll für Arbeitgeber.
-  **Persönliche Entwicklung**
Viele nutzen Weiterbildung, um neue Themen zu entdecken oder Interessen auszuleben.

KOSTEN & FÖRDERUNG - FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG NUTZEN

-  **AUFSTIEGS-BAFÖG**
Für Meister, Fachwirte, Techniker, Betriebswirte.
-  **BILDUNGSGUTSCHEIN (AGENTUR FÜR ARBEIT)**
Für arbeitsmarktpolitische Weiterbildungen.
-  **BEGABTENFÖRDERUNG/STIPENDIEN**
Für besonders engagierte Berufstätige.
-  **STEUERLICHE ABSETZBARKEIT**
Kursgebühren, Fahrtkosten, Lernmittel sind oft steuerlich absetzbar.



ANZEIGEN

Ihr neuer beruflicher Weg beginnt hier.

AKADEMIE ÜBERLINGEN Mit Kompetenz zur Stelle.

- Weiterbildungen
- Einzel- und Gruppencoachings
- Umschulungen (IHK)
- Bewerbungscoaching
- Externenprüfungen (IHK)
- Sprachkurse

Vor Ort, Online von zu Hause oder Virtuell am Standort

Wir beraten Sie unverbindlich und kostenlos.

Akademie Überlingen N. Glasmeyer GmbH | 040 270750900 | Sonninstraße 28, 20097 Hamburg
akademie-ueberlingen.de

Wüpper lehrt, wie man fährt...

- EU-Berufskraftfahrer Güter- oder Personenverkehr
- Führerschein Klasse B / BE
- Beschleunigte Grundqualifikation
- Berufskraftfahrerweiterbildung
- Gabelstaplerschulung
- Gefahrgutausbildung ADR-Basis / ADR-Tank
- Baumaschinenführer
- Deutsch Vorbereitungskurs für EU-Berufskraftfahrer

Fahrschule KAI WÜPPER

HH-Harburg 040 - 790 90 400
HH-Hammerbrook 040 - 23 64 83 00
www.fahrschule-wuepper.de



ANZEIGEN



Dein Einstieg in die Farbwelt.
Maler- und Lackierer. Zwei Wege. Ein Ziel.

Umschulung

- 24 Monate
- Bildungsgutschein
- Anerkannter Berufsabschluss

Hilfskraft

- 10 Wochen
- AVGs notwendig
- Direkter Berufseinstieg
- Deutsch lernen für Ihren Beruf

Ansprechpartnerin:
Susann Gaevert
susann.gaevert@kom-bildung.de
Helbingstraße 60-62,
22047 Hamburg (Wandsbek)
www.kom-bildung.de



KOM gemeinnützige Gesellschaft für berufliche Kompetenzentwicklung mbH



WEITERBILDUNG HAMBURG E.V.

Der Dachverband der Hamburger Weiterbildungsträger seit 1993

Qualität in der Weiterbildung

Interessenvertretung

Teilnehmer*innenschutz

www.weiterbildung-hamburg.net

Vielleicht brauchen Sie keinen neuen Job.
Sondern einen gezielten Neuanfang.

Umschulung, Weiterbildung & Beratung



IT
Digital.
Zukunftssicher.



Pflege
Sinnvoll.
Menschlich.



Sicherheit
Relevant.
Verantwortungsvoll.

Lassen Sie uns über Ihre Möglichkeiten sprechen.



dama.go  www.damago.de *So geht Bildung.*

Geförderte Weiterbildung mit Bildungsgutschein

100% kostenlos

Vollfinanziert durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter

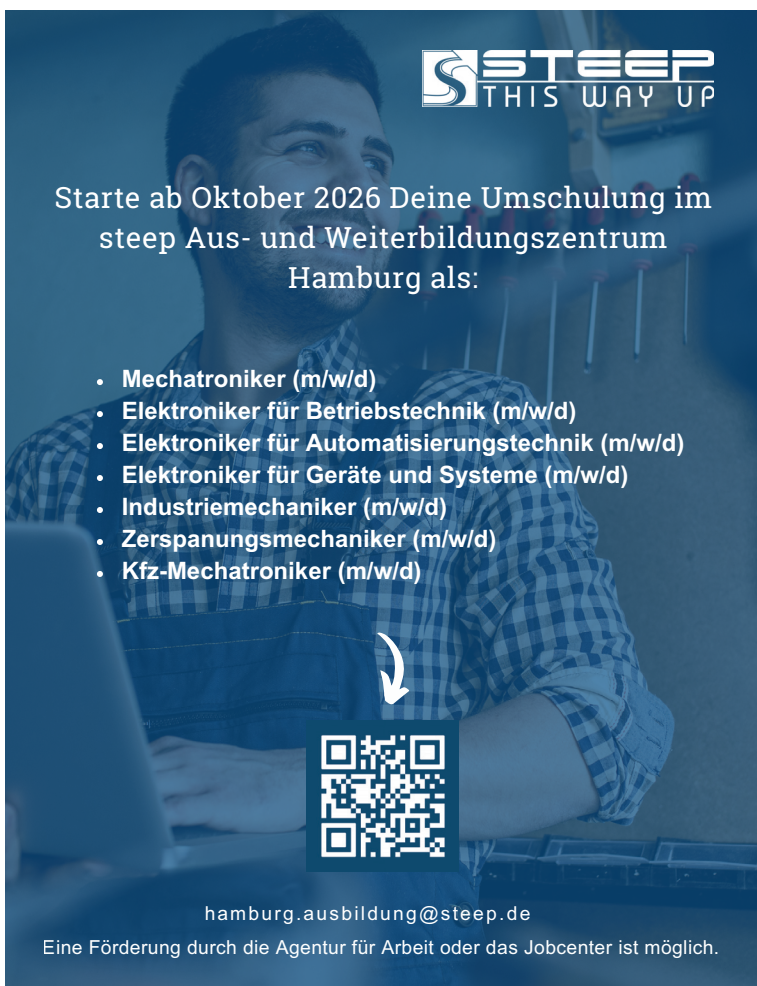
Flexibel & ortsunabhängig
 AZAV & ZFU zugelassen
 Sofortiger Kursbeginn

Kostenlose Beratung
Mo-Fr: 9-22 Uhr
0800 00 10 865
bildungsgutschein@lecturio.de



LECTURIO
www.lecturio.de/weiterbildung-mit-bildungsgutschein/


TOP FERNSCHULE Award 2026
FernstudiumCheck.de



STEEP THIS WAY UP

Starte ab Oktober 2026 Deine Umschulung im steep Aus- und Weiterbildungszentrum Hamburg als:

- Mechatroniker (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Elektroniker für Automatisierungstechnik (m/w/d)
- Elektroniker für Geräte und Systeme (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Kfz-Mechatroniker (m/w/d)



hamburg.ausbildung@steep.de
Eine Förderung durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter ist möglich.



Deine Heldenreise beginnt bei uns.

Gesundheit & Soziales
Rechtliche Betreuung, Sozialberatung, Case Management

Sozialpädagogik & Pädagogik
Kindergarten, Schule, Entwicklungsförderung, Management

Jederzeit durchstarten:
Mache den nächsten Schritt und finde den Lehrgang, der zu dir passt!



☎ 040 99 99 870 30 @ info@itb-net.de itb-net.de



Welche Weiterbildung passt zu mir?

CHECKLISTE

Nutze diese Checkliste, um die Weiterbildung zu finden, die wirklich zu dir, deinen Zielen und deinem Leben passt.



1 ZIELE KLÄREN



- Möchte ich mich beruflich weiterentwickeln oder privat Neues lernen?
- Will ich meine aktuellen Fähigkeiten aktualisieren?
- Will ich mich spezialisieren?
- Will ich eine bessere Position erreichen/ Führung übernehmen?
- Möchte ich langfristig den Beruf wechseln?
- Ist mein Ziel ein anerkannter Abschluss (z. B. IHK)?

2 AUSGANGSSITUATION PRÜFEN



- Welche Ausbildung/Berufserfahrung habe ich?
- Welche Stärken/Fähigkeiten bringe ich mit?
- Welche Bereiche interessieren mich besonders?
- Wo sehe ich Entwicklungsbedarf?
- Wie ist die aktuelle Lage in meinem Berufsfeld (Digitalisierung, Trends, Anforderungen)?

3 RAHMENBEDINGUNGEN ÜBERLEGEN



- Wie viel Zeit kann ich investieren? (kurze Kurse, berufsbegleitend, Vollzeit)
- Wie flexibel muss die Weiterbildung sein? (online, hybrid, vor Ort)
- Welche finanziellen Mittel habe ich?
- Kann oder will ich Förderung nutzen (z.B. Aufstiegs-BAföG, Bildungsgutschein)?
- Unterstützt mein Arbeitgeber die Weiterbildung (Kosten, Freistellung)?

4 ART DER WEITERBILDUNG AUSWÄHLEN



- Allgemeine Weiterbildung (Sprachen, Soft Skills, Persönlichkeitsentwicklung)
- Berufliche Weiterbildung (z. B. IHK-Zertifikate, Spezialkurse)
- Fortbildung mit Abschluss (Fachwirt, Meister, Techniker, Betriebswirt)
- Seminare/Workshops
- Online-Kurse (E-Learning, Microlearning)
- Coaching & Mentoring

5 QUALITÄT DES ANBIETERS PRÜFEN



- Ist der Anbieter anerkannt/seriös? (IHK, TÜV, DEKRA, renommierte Akademien)?
- Gibt es transparente Informationen zu Inhalten, Preisen, Dauer?
- Gibt es Bewertungen oder Erfahrungsberichte?
- Sind die Dozent:innen qualifiziert?
- Wird ein Zertifikat oder Abschluss vergeben?

6 PRAXISNUTZEN BEWERTEN



- Passt die Weiterbildung zu meinem Job oder Karriereziel?
- Verbessert sie meine Chancen auf dem Arbeitsmarkt?
- Vermittelt sie Fähigkeiten, die jetzt und in Zukunft gefragt sind?
- Lässt sich das Gelernte im Alltag/Job anwenden?
- Bringt sie mir persönliche Freude oder Motivation?






7 ENTSCHEIDUNG TREFFEN



- Erfüllt die Weiterbildung mein Hauptziel?
- Passt sie in mein Leben (Zeit, Kosten, Aufwand)?
- Ist der Nutzen größer als der Aufwand?
- Fühlt sich die Entscheidung richtig und motivierend an?



MEIN PROFIL (OPTIONAL)

-  Beruf/Tätigkeitsfeld: _____
-  Ziel(e): _____
-  Zeitbudget pro Woche: _____
-  Bevorzugte Lernform: _____
-  Budget/Fördermöglichkeiten: _____

ANZEIGEN



Verkehrsakademie

Spezialist für
AUSBILDUNG IM STRASSENVERKEHR

Schwerpunkt Berufskraftfahrer für Güter- und Personenverkehr (LKW, Bus) an acht Standorten in Hamburg, Bremen und Schleswig-Holstein.

www.verkehrsakademie-group.de



Der schnellste Weg zum neuen Job

Kostenloses Karrierecoaching mit Ihrem AVGS-MAT Gutschein

econnects®
Premium Out- und Newplacement

www.econnects.de

Entdecke deine Möglichkeiten!

„Perspektive ZUKUNFT - Neustart mit Weiterbildung“

Georg Elser Halle | Grüner Bunker | Hamburg | 02. Juli 2026 | 11.00 bis 16.00 Uhr



Finde deine geförderte Weiterbildung: weiterbildung-now.de

ÜBER 300 LEHRGÄNGE förderfähig mit Bildungsgutschein!



WEITERBILDUNG Now! Deine Zukunft beginnt jetzt!

Akademie für Beruf & Karriere

Hol dir deinen **Smile-Effekt.**

Mach den Mini-Selbsttest für deine berufliche Zukunft bei uns auf der Jobmesse am 2. Juli

Komm vorbei!



Wir bieten Ihnen regelmäßig neue Kurse in entspannter familiärer Atmosphäre

Info-Hotline: 040 - 18 17 32 44



Dem Arbeitsmarkt fehlen etliche qualifizierte Fachkräfte. Nutzen Sie Ihre Chance noch heute und qualifizieren sich.

- Botenfahrer*in inkl. Führerschein Kl.B**
- EU-Berufskraftfahrer*in im Güterverkehr (LKW)**
 - Führerschein Kl. C/CE
 - Beschleunigte Grundqualifikation mit IHK Prüfung (Fahrerqualifikationsnachweis)
 - Gabelstapler, Ladekran, Ladungssicherung, ADR ,Perfektionstraining
- Führerschein Kl. BE**

Fahrschule + Ausbildungsstelle HANSE GmbH · Oehleckerweg 6a · 22419 Hamburg
Tel: 040 - 18 17 32 44 · E-Mail: info@fa-hanse.de · www.FA-HANSE.de

Eine Förderung mit Bildungsgutschein über die Agentur für Arbeit/Jobcenter ist möglich



Externen-Prüfung

Umschulung mit extra langer Prüfungsvorbereitung

- E-Commerce
- Spedition & Logistik
- Fachinformatik

Online-Kurse an unserem E-Campus

Fortbildung

- Haus- u. Gebäudetechnik
- Microsoft Office | ICDL
- Elektrofachkraft
- Büroassistentz
- AEVO

KI-Expert:in in nur 2 Tagen




Unser  schlägt für Bildung

Weiterbildung mit Herz. Für deine Zukunft


- 280 x in deiner Nähe.
- 600 Online-Weiterbildungen.
- Top-Zertifikate, z. B. Microsoft, SAP®, IHK.

Bis zu 100% förderbar

Persönliche Beratung
WBS TRAINING SE
Heidenkampsweg 45
20097 Hamburg
Tel.: 040 284674300
Großneumarkt 50
Tel.: 040 22943240
hamburg@wbstraining.de
wbstraining.de/standorte



Campus Eilbek · 040/219 015 7000
Hammer Steindamm 40-44
halle@abk-hamburg.de
akademie-beruf-karriere.de



ANZEIGEN

Berufsförderungswerk Hamburg

BESUCHEN SIE UNS: WEITERBILDUNGSMESSA 02.07.'26 | STAND NR. 7

„Umschulung mit Bildungsgutschein?“

„Qualifizierung mit Perspektive - z. B. im Bereich Logistik?“

„Ich will mich beruflich neu orientieren - aber wie?“

„Heute umschulen. Morgen liefern.“

„Theorie & Praxis sinnvoll verbinden!“

„Ich will einen erfahrenen Partner.“

Das Berufsförderungswerk Hamburg begleitet seit über 60 Jahren Menschen bei ihrem beruflichen Neustart!

www.bfw-hamburg.de

CBW www.cbw-weiterbildung.de

Umschulungen mit IHK-Abschluss

Start: 20.07.2026 / 07.12.2026

Fachinformatiker*in
 Systemintegration IHK
 Anwendungsentwicklung IHK
 Daten- und Prozessanalyse IHK
 Digitale Vernetzung IHK

Kaufleute für
 Büromanagement IHK
 Industriekaufleute IHK
 E-Commerce IHK
 IT-Systemmanagement IHK
 Spedition & Logistik IHK

Umschulungs-Vorbereitungskurse 100 % förderbar durch Arbeitsagentur & Jobcenter

17.08. - 09.10.2026 **31.08. - 23.10.2026** **14.09. - 06.11.2026** **28.09. - 20.11.2026**

SAP BILDUNGS-PARTNER Microsoft TOEIC Bridge telc Pearson VUE

TUVNORD

TÜV NORD Schulungszentrum Inspired by Knowledge

Deine Umschulung zum/zur

- Fahrzeuglackierer:in oder
- Fahrzeugmechatiker:in

startet am 14.09.2026.

Triff uns auf der Weiterbildungsmesse Hamburg am 02. Juli 2026 in der Georg Elser Halle im Grünen Bunker auf dem Heiligengeistfeld oder vereinbare jetzt dein unverbindliches Beratungsgespräch bei uns im Haus!

Gründensstraße 6, 22309 Hamburg
 T +49 40 780 814 0 | www.tuevnordschulungszentrum.de

TUVNORDGROUP

Wir unterstützen Sie bei

Kostenlos über Bildungsgutschein und AVGS

- **Bewerbung**
- **Jobsuche**
- **Neustart**

Beschäftigung und Bildung Info: 040 659090 0
anmeldung@bb-bildung.de
www.bb-hamburg.de

CERTQA

WERDE EISENBAHNER:IN

DEIN QUEREINSTIEG IN HAMBURG. LERNE UNS KENNEN.

Weiterbildungsmesse
 02. Juli 2026
 Grüner Bunker Hamburg
www.eisenbahn-campus.de

Eisenbahn Campus

DEKRA

DEKRA Akademie
Starke Bildung. Starke Zukunft.

Wir bieten Ihnen Weiterbildungen mit Zukunft unter anderen in den Bereichen:

- > Digitale Arbeitswelt
- > Künstliche Intelligenz (KI)
- > Karrierechancen mit Future Skills & KI

Besuchen Sie uns am **2. Juli 2026** auf der **Weiterbildungsmesse** in der **Georg Elser Halle** im Grünen Bunker in Hamburg!

Gerne informieren wir Sie ausführlich!
 DEKRA Akademie Norderstedt/Hamburg
www.dekra-akademie.de/hamburg-harburg

Unsere Qualifizierungen bei der SVG

Werde bei uns ausgebildet zum:

- City Logistiker*
- Busfahrer*
- LKW-Fahrer*
- Lagerhelfer*
- Verkehrsleiter*

Jetzt anrufen unter 040 25450131 oder über den QR-Code einen persönlichen Termin buchen

*Förderung mittels Bildungsgutschein

SVG Nord

Bildung hat viele Gesichter.
sbh-nordost.de/hamburg

SBH Nordost

Besuchen Sie uns: **Weiterbildungsmesse am 2. Juli**

- **Integrationsturbo**
- **Coaching für die berufliche Zukunft**
- **Weiterbildung zum Lokführer m/w/d**
 --> **Nächster Kursstart: 15.09.2026**

SBH Hamburg | Hammerbrookstr. 73 | 040 238 5608 10 | info-hamburg@sbh-nordost.de

Lieber Tiere pflegen, statt Rohre verlegen

Azubi-Krise spitzt sich zu - Handwerk fehlt der Nachwuchs

Wie schlecht sind die Chancen junger Menschen wirklich, einen Ausbildungsplatz zu bekommen? Der **Berufsbildungsbericht 2026 zeigt: Deutschland steckt in einer Azubi-Krise. Ein großes Problem: Oft passen die Wünsche und Fähigkeiten der Bewerber nicht zu dem, was die Unternehmen tatsächlich suchen.**

Die Zahlen sind alarmierend: Bis zum 30. September 2025 wurden nur noch 476.000 Ausbildungsverträge abgeschlossen – das sind 10.300 weniger als im Jahr davor. Gleichzeitig sank auch die Zahl der angebotenen Ausbildungsplätze deutlich: Bundesweit gab es 530.300 Stellen, rund 25.300 weniger als 2024.

Besonders heftig: Immer mehr junge Menschen gehen leer aus. Ende September waren noch 84.400 Bewerber bei der Bundesagentur für Arbeit auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz – 14.000 mehr als im Vorjahr. Fast 40.000 davon hatten weder eine Alternative noch eine Weiterbildung in Aussicht. So viele junge Menschen ohne Perspektive gab es zuletzt 2007 - vor 19 Jahren!



Foto: ajf_images/stock.adobe.com

Gleichzeitig blieben deutlich weniger Ausbildungsplätze unbesetzt. Nur noch 54.400 Stellen waren offen – ein Rückgang von über 21 Prozent. Damit gab es erstmals seit Jahren deutlich mehr Suchende als freie Plätze.

Viele Jugendliche interessieren sich vor allem für beliebte Berufe wie Mediengestalter oder Tierpfleger. In anderen Bereichen fehlen dagegen dringend Nachwuchskräfte – besonders im Handwerk. Gesucht werden zum Beispiel Klempner, Rohrleitungs- oder Betonbauer.

Auch viele Unternehmen schlagen Alarm. Sie berichten von Problemen bei grundlegenden Fähigkeiten wie Sprache, Rechnen oder Arbeitsverhalten. Dazu kommt: Manche Ausbildungen scheitern schon in der Probezeit. Rund 14 Prozent der Betriebe, die ohnehin Schwierigkeiten haben, ihre Ausbildungsplätze zu besetzen, lösen Verträge frühzeitig wieder auf.

Text: Michael Peschel

Du kannst
in deiner Ausbildung
Teil vom #teampenny sein.

Jetzt direkt bewerben

ANZEIGE



Attraktive Vergütung nach Tarif sowie Urlaubs- und ab dem zweiten Jahr zusätzlich Weihnachtsgeld



Sicherer Arbeitsplatz und unbefristete Übernahme bei guten Leistungen



Teilnahme an einzigartigen Projekten wie Nachhaltigkeitswettbewerbe und Festivalstores

Erstmal bewerben
 karriere.penny.de

PENNY.

Ich schau nur kurz auf's Handy



Foto: Prostock-studio/stock.adobe.com

Wie junge Berufstätige lernen sollten, nach dem Job abzuschalten

Der Laptop ist zu, aber der Kopf arbeitet weiter? Gerade für junge Menschen im ersten Job verschwimmen die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit oft schnell.

Man möchte motiviert wirken, Verantwortung übernehmen und zeigen, dass man zuverlässig ist. Dadurch entsteht leicht das Gefühl, immer erreichbar sein zu müssen – und plötzlich ist der Feierabend keiner mehr. Doch genau darin liegt ein Problem: Wer nie richtig abschaltet, kann sich auch nicht wirklich erholen.

Auf Dauer kostet das Energie, Konzentration und Motivation. Dabei braucht echte Erholung klare Grenzen. Versuchen Sie deshalb, feste Zeiten für Arbeit und Freizeit zu setzen. Schalten Sie berufliche Benachrichtigungen aus oder legen Sie das Diensthandy bewusst außer Sichtweite. Nicht jede Nachricht muss sofort beantwortet werden. Oft entsteht der Druck, ständig verfügbar zu sein, eher durch eigene Erwartungen als durch tatsächliche Anforderungen im Job.

Auch wichtig: Lassen Sie Schuldgefühle nicht bestimmen, wie Sie mit Ihrer freien Zeit umgehen. Freizeit ist kein Luxus und keine Belohnung für besonders harte Arbeit. Erholung gehört zu einem gesunden Arbeitsleben dazu. Wer Pausen ernst nimmt, arbeitet langfristig konzentrierter, kreativer und zufriedener.

Sprechen Sie offen mit Kollegen oder Vorgesetzten, wenn Erwartungen unklar sind. Oft entsteht Druck eher im eigenen Kopf als durch echte Vorgaben. Viele Vorgesetzte schätzen klare Kommunikation mehr als dauerhafte Erreichbarkeit. Loslassen bedeutet nicht, weniger engagiert zu sein. Es bedeutet, auf sich selbst zu achten – damit Arbeit nicht das ganze Leben bestimmt.

Text: Michael Kudal

ANZEIGE

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

**AUSBILDUNG
GESUCHT.
LEIDENSCHAFT
GEFUNDEN.**

Bei Höffner gibt es keinen Stillstand, sondern nur den gemeinsamen Weg nach vorne! Sie möchten eine Ausbildung bei uns beginnen? Dann sind Sie genau richtig - wir bieten Ihnen eine exzellente Ausbildung in den unterschiedlichsten Berufen an einem unserer 25 Standorte an.

WIR BILDEN AUS

AUSBILDUNGSPLÄTZE

- KAUFFRAU/-MANN IM EINZELHANDEL (M/W/X)
- KAUFFRAU/-MANN FÜR BÜROMANAGEMENT (M/W/X)
- VISUELLES MARKETING (M/W/X)
- FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (M/W/X)
- KAUFFRAU/-MANN FÜR BÜROMANAGEMENT (M/W/X)

AUSBILDUNGSPLÄTZE TRANSLOGISTIK

- FACHKRÄFTE FÜR MÖBEL-, KÜCHEN- UND UMZUGSSERVICE (M/W/X)
- KAUFFRAU/-MANN FÜR BÜROMANAGEMENT (M/W/X)
- FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (M/W/X)



BEWIRB DICH UNTER: [WWW. HÖFFNER.DE](http://WWW.HÖFFNER.DE)

Wie werde ich Krimi-Autor?

Karriere, Ausbildung und Verdienst im Überblick

Foto: Andre Bonn/stock.adobe.com

Das Schreiben von Kriminalromanen fasziniert viele: Spannende Geschichten, komplexe Charaktere und eine mitreißende Handlung ziehen Leser weltweit in den Bann. Doch wie wird man Krimi-Autor? Welche Schritte führen zum Erfolg? Dieses Berufsportrait beleuchtet die wichtigsten Aspekte, die angehende Krimi-Autoren kennen sollten.

Ausbildung und Voraussetzungen

Eine formelle Ausbildung als Krimi-Autor gibt es nicht in klassischer Form. Viele erfolgreiche Autoren haben jedoch einen Hintergrund in Literaturwissenschaft, Journalismus, Germanistik oder vergleichbaren Studiengängen. Diese bieten fundiertes Sprachwissen, poetische Fertigkeiten und einen Einblick in Erzähltechniken.

Zusatzqualifikationen sind Kreatives Schreiben, Drehbuchschreiben oder Workshops zum Krimigenre, die oft an Universitäten oder Schreibschulen angeboten werden. Neben der theoretischen Weiterbildung ist Eigeninitiative entscheidend. Regelmäßiges Schreiben, das Entwickeln eigener Geschichten und das Sammeln von Lesererfahrungen verbessern die Fähigkeiten.

Typische Eigenschaften erfolgreicher Krimi-Autoren sind Neugier, analytisches Denken, Empathie und eine ausgeprägte Beobachtungsgabe. Ein Verständnis für menschliches Verhalten und die Fähigkeit, komplexe Handlungsstränge logisch zu planen, sind genauso wichtig wie Kreativität und Stilsicherheit.

Karrierestart und Aufbau eines Netzwerks

Der Einstieg in die Krimi-Schreibbranche erfolgt meist über Kurzgeschichten, Wettbewerbe oder Veröffentlichungen in Literaturzeitschriften. Diese ermöglichen den ersten Bekanntheitsgrad und Feedback durch Leser und Experten. Ein professioneller Internetauftritt sowie eine Präsenz in sozialen Medien helfen dabei, Aufmerksamkeit zu generieren und eine Leserschaft aufzubauen.

Gute Kontakte zu Verlagen, Literaturagenten, Lektoren und anderen Autoren sind ein wichtiger Erfolgsfaktor. Einige Autoren gründen oder schließen sich Schreibgruppen an, um kontinuierlich motiviert zu bleiben und qualitativ zu arbeiten.

Verlagssuche und Veröffentlichung

Viele Autoren starten mit Kurzgeschichten oder kleinen Verlagen. Ein professionelles Manuskript, das einen spannenden Prolog, durchdachte Charaktere und eine gut strukturierte Handlung präsentiert, ist Voraussetzung für die Verlagssuche. Alternativ erfolgt die Veröffentlichung heute auch über Self-Publishing-Plattformen, was

Eigenvermarktung und Marketingfähigkeiten erfordert. Verlagsverträge regeln Honorare, Nutzungsrechte und Veröffentlichungsbedingungen. Für Krimi-Autoren sind vor allem Tantiemen auf verkaufte Exemplare sowie Vorschusszahlungen üblich. Der persönliche Kontakt zum Verlag und das regelmäßige Liefern von Manuskripten sind entscheidend für die Karriereentwicklung.

Verdienstmöglichkeiten

Der Verdienst als Krimi-Autor variiert stark. Neue Autoren erhalten meist geringe Vorschüsse im unteren bis mittleren vierstelligen Bereich. Tantiemen liegen gewöhnlich zwischen 5 und 15 Prozent des Verkaufspreises. Erfolgreiche Autoren mit mehreren Titeln können durch Buchverkäufe, Hörbuchlizenzen oder Filmrechte deutlich mehr verdienen. Der Aufbau einer Leserbasis, Marketingmaßnahmen und zusätzliche Einnahmen durch Lesungen, Workshops oder journalistische Tätigkeiten unterstützen das Einkommen. Viele Autoren arbeiten zusätzlich in anderen Berufen oder als freie Mitarbeiter.

Chancen und Herausforderungen

Die Nachfrage nach spannenden Kriminalromanen bleibt hoch, das Genre ist eine der beliebtesten literarischen Kategorien weltweit. Digitalisierung und E-Books eröffnen neue Vertriebskanäle, allerdings wächst der Wettbewerb mit einer Vielzahl an Veröffentlichungen. Die größte Herausforderung ist, sich mit eigenem Stil und einzigartigen Geschichten von der Masse abzuheben. Disziplin beim Schreiben, Ausdauer und Kritikfähigkeit sind wichtig, um kontinuierlich qualitativ hochwertige Werke zu produzieren. Der Weg zum Erfolg ist selten schnell und unkompliziert.

Fazit

Krimi-Autor zu werden erfordert Begeisterung, Talent und viel Arbeit. Es gibt keinen klassischen Ausbildungsweg, aber viele Möglichkeiten zur Weiterbildung und zum Networking. Die Verdienstmöglichkeiten sind zu Beginn begrenzt, mit wachsender Erfahrung und Bekanntheit aber steigerbar. Wer stilsicher spannend erzählt, kreativ bleibt und sich ein Publikum aufbaut, hat gute Perspektiven in diesem Genre.

Weiterführende Links:

- Schreibschulen und Workshops für Krimiautoren
- Literaturagenturen und Verlage spezialisiert auf Krimi
- Autorennetzwerke und Schreibgruppen

Wer jetzt den ersten Schritt machen will: Notizblock und Stift bereitstellen – die nächste spannende Geschichte wartet schon.

Text: Jobwoche News



Hamburg

Gemeinsam rocken wir Deinen Job!

UKW 106,8 | DAB+ HH & SH | App

rockantenne.hamburg

Jetzt
APProcken!



Radio an!

PORSCHÉ



Nur bei uns
bekommst du deine
eigene Bühne.

WIR SUCHEN DICH.

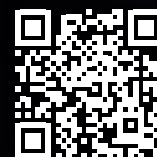
Wir suchen Mechatroniker und Karosseriebauer (m/w/d) für die Porsche Zentren in Hamburg.

Porsche Zentrum Hamburg
Porsche Niederlassung Hamburg GmbH
Lübecker Straße 2
22087 Hamburg
Tel. +49 40 21105-0
www.porsche-hamburg.de

Porsche Zentrum Hamburg Nord-West
Porsche Niederlassung Hamburg GmbH
Holsteiner Chaussee 151
22523 Hamburg
Tel. +49 40 557768-0
www.porsche-hamburgnordwest.de

Porsche Approved & Service Zentrum Hamburg Nordost
Porsche Niederlassung Hamburg GmbH
Victoriaallee 4
22143 Hamburg
Tel. +49 40 6059609-0
www.porsche-hamburg-nordost.de

Aktuelle
Stellenausschreibungen:



JOBWOCHE sucht DICH



Foto: KI

als motivierten

Sales Manager (m/w/d)

TZ oder VZ | attraktives Grundgehalt + Provision



Als Veranstalter erfolgreicher Job-, Aus- und Weiterbildungsmessen in ganz Deutschland brauchen wir dich in unserem Team zur Wiederansprache und Stärkung bestehender Kundenpotenziale.



Wir freuen uns über eine aussagekräftige
Bewerbung per E-Mail an:

Benedikt Rousseaux, info@jobwoche.de

JOBWOCHE

Online-Stellenmarkt | Job-Messen | Job-Zeitungen

Wolter-Rousseaux Media GmbH
Gutenbergring 41 | 22848 Norderstedt
Tel. 040 6466616-00 | info@jobwoche.de

wie joghurt ohne löffel:
ohne dich geht's nicht.

komm ins team
als Trainee (m/w/d)




budni
drogeriemarkt

budni.de/karriere



Quereinsteiger willkommen

Securitas stellt ein
Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d)
als GSSK, FKSS, § 34a oder
Quereinsteiger

- Übertarifliche Bezahlung
- Weiterbildung & Karriere




Jetzt bewerben



Du kannst
als Marktleiter (m/w/d)
Teil vom #teampenny sein.




Jetzt direkt bewerben

Attraktive Vergütung
nach Tarif sowie Urlaubs-
und ab dem zweiten Jahr
zusätzlich Weihnachtsgeld



6 Wochen
Urlaub pro Jahr

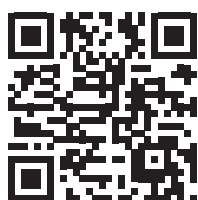


**Unbefristeter Arbeits-
vertrag** bei einem sicheren
Arbeitgeber

Erstmal bewerben
karriere.penny.de

PENNY.

Wir haben die besten Zutaten. Auch für deine Zukunft.



Jetzt bewerben
#JobsWieDu

- **Fachmann/Fachfrau für Systemgastronomie (m/w/d)**
- **Fachkraft für Gastronomie mit Schwerpunkt Systemgastronomie (m/w/d)**

Starte mit unserer Ausbildung deine Karriere.
Hier lernst du Praxis und Theorie direkt in einem
Restaurant und in der Berufsschule.

karriere.mcdonalds.de

© 2025 McDonald's





DB

Kurze Wege, langfristige Perspektive.

Was ist dir wichtig?

Starte deinen Job als Busfahrer:in im Team der DB. Dort, wo du zuhause bist.

Jetzt bewerben:
db.jobs/bus-nord




HANDBALL SPORTVEREIN HAMBURG

LIVE

JETZT TICKETS SICHERN



Donnerstag, 04.06.2026, 19:00 Uhr
gegen HSG Wetzlar
Sporthalle Hamburg (Krochmannstraße)

Like us on 

Facebook

www.facebook.com/Jobwoche




Chief of Chaos Control

Büro-Assistenz (m/w/d)

Du hast den Durchblick, wenn andere nur noch Zettelwirtschaft sehen? Du behältst die Nerven, wenn das Telefon klingelt, drei E-Mails gleichzeitig reinkommen und der Drucker mal wieder Papierstau meldet?

Dann suchen wir für die JOBWOCHE genau dich!

Wir, die Wolter-Rousseaux Media GmbH, brauchen dringend ein Organisationstalent, das unseren Büroalltag wuppt. Kaffee kochen wir selbst, aber für vieles andere benötigen wir deine Superkräfte.

Klingt nach deinem neuen Lieblingsjob? 

Dann schick uns einfach eine kurze, knackige Bewerbung per E-Mail an: **Benedikt Rousseaux, info@jobwoche.de**

JOBWOCHE
Online-Stellenmarkt | Job-Messen | Job-Zeitungen



Deine Mission bei uns

Du bist die zentrale Anlaufstelle im Büro und sorgst dafür, dass Termine, E-Mails und Abläufe reibungslos funktionieren. Du koordinierst Meetings, behältst Fristen im Blick, kümmerst dich um Post und Dokumente und empfängst Gäste mit einem Lächeln. Mit deinem Organisationstalent und deinem Blick fürs Detail hältst du die Fäden in der Hand und uns den Rücken frei, damit bei uns alles rundläuft – auch wenn es mal turbulent wird.

Foto: Andrey Popov/stock.adobe.com

So wie du bist,
bist du richtig.
Und zwar
bei UNS!



Cimbergry®

Bewirb dich jetzt!
www.cimbergry.com/karriere

MACH, WAS WIRKLICH ZÄHLT.

ZIVIL
FOLGE DEINER BERUFUNG.



BUNDESWEHR

Werde Wetterbeobachterin /
Wetterbeobachter (m/w/d)!
bundeswehrkarriere.de

Deine berufliche
Weiterbildung in die
digitale Zukunft



alfatraining

Kein Selbstlernsystem
Gemeinsam lernen
Immer mit Dozent:in

Kostenfrei für Dich
durch Förderung

Über 300 modulare Kurse:

- + Digitale Transformation & Künstliche Intelligenz
- + SP5 & Elektro
- + Personalwesen
- + Daten & Analysen
- + Business Management
- + Kaufmännische Lehrgänge
- + Marketing & Redaktion
- + SAP
- + Einkauf & Logistik
- + CAD 2D/3D
- + Qualitätsmanagement
- + Betriebliche Organisation
- + Webdesign & Webprogrammierung
- + Programmierung & IT-Management

beratung@alfatraining.de | 0800 3456-500



Dein Erfolgsrezept für die Zukunft!

JETZT BEWERBEN

Egal wo du startest – bei Brügger findest du deinen Platz.



Brügger

JOB-, AUS- UND WEITERBILDUNGSMESSA

Jobmesse Flensburg

23. SEPT. 2026

12.30 - 17.00 Uhr
(9.30 - 12.30 Uhr Sonderöffnungszeiten für Schulklassen/Gruppen)

GP JOULE ARENA



JOBWOCHE.de





Aide

Passgenaue Jobs für Ihr Talent.
 Profitieren Sie schnell von unseren sicheren Jobs in Industrie, Handwerk, Handel oder Dienstleistung.



Aulinger

Ausbildung mit Zukunft
 Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/r (m/w/d)

www.aulinger.eu



WIR SUCHEN (M/W/D):

STANDORT BARSBÜTTEL

- Elektroingenieur / Planungsingenieur
- Ingenieur / Techniker für Berechnungen und Simulationen von elektrischen Anlagen und Netzen von Erneuerbaren Energien
- Techniker mit Schwerpunkt Schutztechnik Automatisierungs- und Leittechniker
- Servicetechniker
- Controller Unternehmensgruppe
- Tiefbauer

AUSBILDUNG

- Elektroniker Fachrichtung Betriebstechnik
- Elektroniker Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik
- Duales Studium Bachelor of Engineering
- Bacheloranden / Masteranden / Praktikum / Thesis / Werkstudenten

GLEICH BEWERBEN!

WEITERE JOBS AUF: ABE-GRUPPE.DE/JOBS




LERNEN IN LÜBECK

BOIE

Kauffrau/Kaufmann für Groß- und Außenhandelsmanagement

Deine Ausbildung bei Boie

Starte deine Ausbildung bei uns! Profitiere von einem starken Team, nutze deine Weiterbildungschancen und freue dich auf die Übernahme bei guter Leistung. Interessiert? Dann komm ins Team. www.boie.com

[Hier gehts zur Ausbildung](#)




Genuport
 IMPORT | MARKETING | DISTRIBUTION

Karriere mit Geschmack gesucht?
 Dann zeig uns deine Schokoladenseite und werde Teil von unserem Team!

Du hast Freude am Umgang mit Menschen, suchst Abwechslung und möchtest das kaufmännische Einmaleins des Handels lernen? Dann ist eine Ausbildung oder ein Duales Studium in 2026 bei uns genau das Richtige für Dich! Bei uns geht es schließlich nicht nur um Kaufen und Verkaufen, sondern auch darum, Produkte aus dem Foodbereich erfolgreich am Markt zu platzieren und für eine bunte Vielfalt in unseren Supermärkten zu sorgen.

- Groß- und Außenhandelsmanagement m/w/d - Fachrichtung Großhandel
- Büromanagement m/w/d
- Duales Studium Business Administration (B.Sc.)
- Duales Studium International Management (B.Sc.)

Jetzt bewerben

Alle Informationen zu uns und unseren Ausbildungsangeboten findest Du auf unserer Internetseite unter www.genuport.de/aktuelle-stellenangebote oder Du rufst einfach an unter 040-5284101.




LungenClinic
 GROSSHANSDORF

Punkten, wo Pflege zählt.
 Mit Herz und Haltung für Patient:innen, für Qualität und für echte Teamarbeit.

- Klinik mit Haltung
- Starkes Team
- Faire Bezahlung
- Flexibles Arbeitszeitmodell
- Weiterbildung mit Perspektive
- Strukturierte Einarbeitung

JETZT BEWERBEN!

LungenClinic Grosshansdorf Wöhrendamm 80 22927 Grosshansdorf
 bewerbung@lungenclinic.de www.lungenclinic.de/karriere 04102/601 1101



ZEIT FÜR WAS NEUES?

JETZT TEIL DER CREW WERDEN!

Wir suchen Menschen, die mit Leidenschaft und Engagement den Erfolg unseres Unternehmens mitgestalten.

- ✓ Ersatzteilwesen
- ✓ Verwaltung
- ✓ Vertrieb
- ✓ Service

13x in Norddeutschland
rebo-landmaschinen.de

REBO
 LANDMASCHINEN




Schlüter Systems
 jobs.schlueter.de

UND TEIL DER SCHLÜTER-FAMILIE WERDEN

JETZT BEWERBEN

Verstärkung gesucht:

- Fachkräfte in kaufmännischen Tätigkeiten, Produktion und Logistik
- IT-Profis, die neue Tools mit Begeisterung einführen
- Führungskräfte, die ihr Team wertschätzen
- Ingenieure, die fürs Detail brennen

Ausbildung und Studium:
 15 Möglichkeiten in Office, Technik, IT, Logistik und Beschichtung

HAMBURGS GROSSE AUSBILDUNGSMESSE

Ausbildung oder Studium?

14. OKT 2026
12.00 - 17.30 Uhr
(9.00 - 12.00 Uhr Sonderöffnungszeiten für Schulklassen/Gruppen)

BARCLAYS ARENA




JOBWOCHE.de

FRICKE
Nutzfahrzeuge

SERVICEORIENTIERT.
FAMILIENGEFÜHRT.
VIELFÄLTIG.

NEUMÜNSTER

WERDE TEIL UNSERES TEAMS!

- AUSBILDUNG ZUR FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK 2026 (M/W/D)
- AUSBILDUNG ZUM KFZ-MECHATRONIKER 2026 (M/W/D)
- WERKSTATTMITARBEITER (M/W/D) NUTZFAHRZEUGE

BENEFITS

- interne Fortbildungsprogramme
- Jährliche Gehaltsanpassung
- 30 Tage Urlaub
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Attraktive Mitarbeiterrabatte
- Jobrad
- Azubi- und Mitarbeitererevents



HIER GEHT'S DIREKT ZU DEN STELLENBESCHREIBUNGEN

Jetzt direkt online auf karriere.fricke.de oder per Mail an karriere@fricke.de bewerben. Oder sende uns eine Nachricht per WhatsApp an +49 (0)151 2251 7322

FRICKE Nutzfahrzeuge GmbH
Zum Kreuzkamp 9
27404 Heeslingen
Tel. 04281-712-0
karriere.fricke.de

f
i
s
frickegruppe

FRICKE

Komm ins Team!

Du magst den Umgang mit Menschen und interessierst dich für einen sozialen und abwechslungsreichen Ausbildungsberuf in einem familiären Umfeld mit Herz? Starte zum **1. Oktober 2026** deine Ausbildung zur/m Pflegefachfrau/-mann!

Bewirb dich jetzt: bewerbungen@pk.lueneburg.de



Im Verbund der **GESUNDHEITSHOLDING LÜNEBURG**

PSYCHIATRISCHE KLINIK LÜNEBURG

SWN.

Biste erstmal hier
willste nicht mehr weg!

Werde Teil vom
#teamswn

swn.net/jobs



Schon mal über Psychiatrie im LWL-Universitätsklinikum Bochum nachgedacht?

Erfahre alles über deine Job-Perspektiven.
Infos findest du hier:
uk-bochum.lwl.org/de




LWL

Beruf mit Sinn

Deine Karriere in der Pflege!

Haus Civitas in Sereetz

Bewirb dich jetzt!



Fachkraft
4.350 €

Melde dich unter: Karriere@panpharma.de

PANPHARMA
INJECTING LIFE

Wir liefern nicht nur Medizin. Wir liefern Chancen für deine Karriere!

Gemeinsam für Eure Gesundheit





Private Krankenversicherung **LKH**

Jetzt **Top-Job** sichern!



Wir haben Bock auf dich!

karriere.lkh.de

WIR BAUEN GESCHICHTE

WAS IST DEINE?



ABEKING & RASMUSSEN

WERDE JETZT EIN TEIL DES TEAMS

ABEKING.COM/KARRIERE

Raus aus der Schule. Rein ins Team.



Fachmann/Fachfrau für Systemgastronomie (m/w/d)

Fachkraft für Gastronomie mit Schwerpunkt Systemgastronomie (m/w/d)

Starte deine Karriere im Gastgewerbe. Hier lernst du Praxis und Theorie direkt in einem Restaurant und in der Berufsschule.

karriere.mcdonalds.de
#JobsWieDu

Jetzt bewerben: 

© 2026 McDonald's 

ELEVATE YOUR CAREER!

COME AND JOIN OUR TEAM.

www.to-group.com/jobs

TO TRANSPORT OVERSEAS GROUP
PART OF **MOSOLF**

- + **Ausbildung zum Kaufmann (m/w/d)** für Spedition und Logistikdienstleistung
- + **Customs Specialist / Zoll-Manager (m/w/d)**
- + **Projektassistent (m/w/d) Corporate Communications** Schwerpunkt Events
- + **Speditionskaufmann (m/w/d)** Bereich Import oder Export



JOB-, AUS- UND WEITERBILDUNGSMESSE

Jobmesse Lübeck

30. SEPT. 2026

12.30 - 17.00 Uhr
(9.30 - 12.30 Uhr Sonderöffnungszeiten für Schulklassen/Gruppen)

MUSIK- & KONGRESSHALLE

JOBWOCHE.de 



JOB-, AUS- UND WEITERBILDUNGSMESSE

Hamburgs größte Jobmesse

14. OKT. 2026

12.00 - 17.30 Uhr

(9.00 - 12.00 Uhr Sonderöffnungszeit
für Schulklassen/Gruppen)

BARCLAYS ARENA



**JETZT
AUSSTELLER
WERDEN!**

Tel. 040 6466616-00

JOBWOCHE.de